

令和5年度 5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 I 好卓会	JOY卓球クラブ	榊山会(卓球)			
個人利用									
2	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) 富久寿会(民舞・舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞・舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
3	水	武 健	シンビジウム(卓球) 榊山会	伸伸会(卓球) 榊山会	プリンス社交ダンス 香坂77(卓球)	プリンス社交ダンス 卓伸会			
4	木	武 健	社交ダンス1の会 好卓会(卓球)	社交ダンス1の会 楽友会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会		威風会(空手)	
5	金	武 健	かりん(社交ダンス)	下手くそ会(卓球)	卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)	ホワイト(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
6	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) シンビジウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
7	日	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)	もみじ会(社交ダンス) TEAM無限大(+∞)(卓球)		幸卓会(卓球) 練心館(空手)	ステイングレイズ大塚(卓球)	
8	月	武 健	翌検(卓球) JOY卓球クラブ	好卓会 翌検(卓球)	あごだし(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
9	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 榊山会	Enjoy(社交ダンス) シンビジウム(卓球)	Enjoy(社交ダンス) 富久寿会(民舞・舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞・舞踊)	大気拳成道会(空手)	
10	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	たんぼぼ(卓球) 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA・K(エアロビクス)	
11	木	武 健	かんたんエアロビクス 好卓会(卓球)	楽友会(卓球) 社交ダンス1の会	さざんか社交ダンス 卓伸会(卓球)	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ヨガサロン2	
12	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) 麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	エンジェルス(卓球) 万年青(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
13	土	武 健	メダカ(卓球) ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	プレミアム(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	プレミアム(社交ダンス) フラワー社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
14	日	武 健	えくぼ(卓球) 翌検(卓球)	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)	はまゆう社交ダンス メダカ(卓球)	はまゆう社交ダンス マンデーアカシア(卓球)	TTC(卓球) 福岡のバルクール教室	TTC(卓球)	
15	月	武 健	定期点検日(休館)						
16	火	武 健	西ササイズ①② 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	ウッチャンダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	ウッチャンダンス エンジェルス(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン 大気拳成道会(空手)	
17	水	武 健	カトレア卓球 済美会西クラブ(雑刀)	伸伸会(卓球) 卓球 すみれ	華麗太極拳連合会(太極拳) 香坂77(卓球)	おに卓クラブ(卓球) リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA・K(エアロビクス)	
18	木	武 健	かんたんエアロビクス 卓線会	社交ダンス1の会 万年青(卓球)	オトナ女子からだりセット講座 フローラ(卓球)	オトナ女子からだりセット講座 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
19	金	武 健	かりん(社交ダンス) 麦畑(太極拳)	あごだし(卓球) 新国際ヨガ協会	エンジェルス(卓球) あごだし(卓球)	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
20	土	武 健	シンビジウム(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) メダカ(卓球)	社交ダンス さくら 卓線会	社交ダンス さくら	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
21	日	武 健	卓勝会(卓球) 翌検(卓球)	卓勝会(卓球) Noel(社交ダンス)	ポニー(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	ポニー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	練心館(空手) 福岡のバルクール教室		
22	月	武 健	イシュタル 社交ダンス 翌検(卓球)	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ	翌検(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
23	火	武 健	西ササイズ①② シンビジウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 榊山会	Enjoy(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	Enjoy(社交ダンス) 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
24	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	榊山会 ゆりの会(太極拳)	もみじ会(社交ダンス) 万年青(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 卓伸会		リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA・K(エアロビクス)	
25	木	武 健	かんたんエアロビクス 卓線会	社交ダンス1の会 好卓会	アミー社交ダンス フローラ(卓球)	アミー社交ダンス 卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
26	金	武 健	かりん(社交ダンス) あごだし(卓球)	万年青(卓球) 新国際ヨガ協会	ヒューマン(社交ダンス) あごだし(卓球)	ヒューマン(社交ダンス) 卓伸会	正道会館(空手)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)	
27	土	武 健	MSC(卓球) 卓友会2	MSC(卓球) 卓友会2	ラベンダ 社交ダンス 花咲会(社交ダンス)	ラベンダ 社交ダンス フラワー社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
28	日	武 健	えくぼ(卓球) エンジェルス(卓球)	えくぼ(卓球) TEAM無限大(+∞)(卓球)	タンポポ社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	タンポポ社交ダンス ダンスサークルマックス(社交ダンス)	幸卓会 練心館(空手)		
29	月	武 健	エンジェルス(卓球) JOY卓球クラブ	卓球 すみれ ひまわり会(卓球)	翌検(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
個人利用									
30	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球) スマッシュ(卓球)	キャンディー(社交ダンス) フローラ(卓球)	さわやか卓球 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
31	水	武 健	BIBA・K(エアロビクス) 済美会西クラブ(雑刀)	たんぼぼ(卓球) 卓球 すみれ	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA・K(エアロビクス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和5年度 6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

4月21日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス1の会	フラワー社交ダンス 好卓会	オトナ女子からだりセット講座 楽友会(卓球)	オトナ女子からだりセット講座 エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	金	武健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	ハタヨガサロン2 あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
3	土	武健	MSG(卓球) シンビジュウム(卓球)	MSG(卓球) もみじ会(社交ダンス)	はまゆう社交ダンス JOY卓球クラブ	はまゆう社交ダンス フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	練心館(空手)	
4	日	武健	えくぼ(卓球) 平山杯(卓球)	幸卓会 TEAM無限大(+∞)(卓球)	ホワイト(社交ダンス) TEAM無限大(+∞)(卓球)	ホワイト(社交ダンス) メダカ(卓球)	練心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ	
5	月	武健	ひまわり会(卓球) 卓球 すみれ	好卓会 癒やしの太極拳 I	禪山会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
6	火	武健	西ササイズ①② エンジェルス(卓球)	ひまわり会(卓球) ピンポンバーン(卓球)	イキキダンス(社交ダンス) Enjoy(社交ダンス)	JOY卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
7	水	武健	BIBA-K(エアロビクス) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ 万年青(卓球)	JOY卓球クラブ 翌検(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA-K(エアロビクス)	
8	木	武健	かんたんエアロビクス 社交ダンス1の会	フラワー社交ダンス 楽友会(卓球)	みか卓球 菅杖77(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) いやしサロン(ヨガ)	チャーミー(社交ダンス) あごだし(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ(夏季・冬季) 正道会館(空手)	
10	土	武健	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	花咲会(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) JOY卓球クラブ	フラワー社交ダンス フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
11	日	武健	太極拳技能検定二段一次試験						幸卓会
12	月	武健	平山杯(卓球) ひまわり会(卓球) 卓球 すみれ	マンデーアシア(卓球) ひまわり会(卓球) 癒やしの太極拳 I	Enjoy(社交ダンス)	Enjoy(社交ダンス)	練心館(空手)	正道会館(空手)	
13	火	武健	西ササイズ①② 下手くそ会(卓球)	好卓会 JOY卓球クラブ	Enjoy(社交ダンス) みか卓球	Enjoy(社交ダンス) 禪山会(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン	
14	水	武健	BIBA-K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	菅杖77(卓球) 万年青(卓球)	翌検(卓球) リズムミックカラテ クオレ	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA-K(エアロビクス)	
15	木	武健	社交ダンス1の会 卓球会	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	菅杖77(卓球) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
16	金	武健	下手くそ会(卓球) あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 かりん(社交ダンス)	プリンス社交ダンス あごだし(卓球)	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	
17	土	武健	好卓会 ひまわり会(卓球)	ひまわり会(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら TEAM無限大(+∞)(卓球)	社交ダンス さくら 翌検(卓球)	フラワー社交ダンス 練心館(空手)		
18	日	武健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)	えくぼ(卓球) TEAM無限大(+∞)(卓球)	ホワイト(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	ホワイト(社交ダンス) イキキダンス(社交ダンス)	練心館(空手) 福岡のバルクール教室		
19	月	武健	定期点検日(休館)						
20	火	武健	西ササイズ①② 下手くそ会(卓球)	好卓会 翌検(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	卓伸会 ヨガサロン2	
21	水	武健	伸伸会(卓球) カトレア卓球	済美会西クラブ(薙刀) 万年青(卓球)	太極拳ゆりの会 菅杖77(卓球)	おに卓クラブ(卓球) 禪山会(卓球)	百道会(空手)	卓伸会 BIBA-K(エアロビクス)	
22	木	武健	社交ダンス1の会 万年青(卓球)	楽友会(卓球) フラワー社交ダンス	ウッチャンダンス 西フォークダンスサークル	ウッチャンダンス 卓伸会(卓球)	威風会(空手) K-SHEL(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	金	武健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	あごだし(卓球) エンジェルス(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ(夏季・冬季) 正道会館(空手)	
24	土	武健	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	ムクロジ(卓球) メダカ(卓球)	社交ダンス パンジー 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス パンジー フラワー社交ダンス	みか卓球 練心館(空手)	谷口卓球クラブ 練心館(空手)	
25	日	武健	えくぼ(卓球) シンビジュウム(卓球)	えくぼ(卓球) TEAMジババジ(卓球)	社交ダンス パンジー イシュタル 社交ダンス	社交ダンス パンジー フラワー社交ダンス	幸卓会(卓球) 練心館(空手)	練心館(空手)	
26	月	武健	ひまわり会(卓球) シンビジュウム(卓球)	卓球 すみれ 禪山会	U.T.T(卓球)	U.T.T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
27	火	武健	西ササイズ①② エンジェルス(卓球)	ひまわり会(卓球) スマッシュ(卓球)	アヤメ(社交ダンス) フローラ(卓球)	秋桜社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン	
28	水	武健	BIBA-K(エアロビクス) 禪山会(卓球)	伸伸会(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	カトレア卓球 TEAM無限大(+∞)(卓球)	クロネコのタンゴ おに卓クラブ(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	リフレッシュ☆夜ヨガ BIBA-K(エアロビクス)	
29	木	武健	社交ダンス1の会 禪山会(卓球)	社交ダンス1の会 好卓会	オトナ女子からだりセット講座 菅杖77(卓球)	オトナ女子からだりセット講座 楽友会(卓球)	K-SHEL(ダンス)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	金	武健	あごだし(卓球) エンジェルス(卓球)	新国際ヨガ協会 下手くそ会(卓球)	花咲会(社交ダンス) 万年青(卓球)	花咲会(社交ダンス) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室