

西体育館スポーツ教室（夜トレ）

ストレッチポールエクササイズ！

ストレッチポールを使って、
全身の筋肉を伸ばそう！！



6月9日（金）



19:30～20:30

★参加料 500円

★定員 20名

★場所 2階 武道室

★参加方法

開催日直前の**火・水**にお電話での申し込みをお願いします。

★持ち物

- ・運動できる服装
- ・飲み物
- ・室内用シューズ
- ・タオル

福岡市立西体育館

〒819-0041

福岡市拾六町1丁目13番35号

☎092-882-5144 FAX092-882-5244



福岡市立西体育館
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM