

令和5年度9月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 8月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス ヨガ愛好会	ラブ・ワン(卓球) メダカ(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) C・THU(卓球)	正道会館(空手)	フルマラソン完走プロジェクト 正道会館(空手)
2	土	武 健	ラケット(卓球) チャレンジャー(卓球)	ラケット(卓球) チャレンジャー(卓球)	ポニー(社交ダンス) さわやか卓球	パルクール教室 フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 錬心館(空手)	城南卓楽会 錬心館(空手)
3	日	武 健	道(卓球) ひまわり会(卓球)	道(卓球) マンデーアカシア(卓球)	社交ダンスすみれ メダカ(卓球)	社交ダンスすみれ 卓伸会	幸卓会 錬心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ
4	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒しの太極拳(入門) 卓球 すみれ	JOY卓球クラブ	秋桜社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)
個人利用								
5	火	武 健	西ササイズ①② 下手くそ会(卓球)	スマッシュ(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス ラビット フローラ(卓球)	秋桜社交ダンス 卓伸会	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン
6	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳 ゆりの会 伸伸会(卓球)	平山杯(卓球) 壱岐77(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
7	木	武 健	元気いっぱい親子あそび アヤマ(社交ダンス)	樺山会(卓球) 万年青(卓球)	みか卓球 西フォークダンスサークル	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	健康ストレッチ体操 谷口卓球クラブ
8	金	武 健	麦畑(太極拳) 下手くそ会(卓球)	脂肪燃焼☆エアロピクス ハタヨガサロン1	あごだし(卓球) JOY卓球クラブ	西ラージ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	フルマラソン完走プロジェクト 正道会館(空手)
9	土	武 健	川田卓球クラブ キャンディー(社交ダンス)	川田卓球クラブ シンピジュウム(卓球)	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	パルクール教室 フラワー社交ダンス	富久寿会(民舞舞踊) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)
10	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)	はまゆう社交ダンス さわやか卓球	はまゆう社交ダンス 卓伸会	TTC(卓球) 福岡のパルクール教室	TTC(卓球) 幸卓会
11	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) 卓球 すみれ	秋桜社交ダンス	秋桜社交ダンス	正道会館(空手)	正道会館(空手)
個人利用								
12	火	武 健	西ササイズ①② 下手くそ会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) ひまわり会(卓球)	秋桜社交ダンス 樺山会(卓球)	秋桜社交ダンス 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン2
13	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) カトレア卓球	太極拳 ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会 伸伸会(卓球)	おに卓クラブ エンジェルス(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoa夜西(ボクシングEX)
14	木	武 健	元気いっぱい親子あそび 社交ダンス iの会	楽友会(卓球) 好卓会	プリンス社交ダンス 西フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス C・THU(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操
15	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス いやしサロン(太極拳)	ラブ・ワン(卓球) C・THU(卓球)	翌松(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	フルマラソン完走プロジェクト 正道会館(空手)
16	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会	社交ダンスすみれ 卓縁会	パルクール教室 IKIサタ(卓球)	T-Rex(卓球) 富久寿会(民舞舞踊)	城南卓楽会
17	日	武 健	卓南会 ひまわり会(卓球)	卓南会 マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス さくら さわやか卓球	社交ダンス さくら フラワー社交ダンス	幸卓会 錬心館(空手)	ピヨピヨ卓球クラブ
18	月	武 健	エンジェルス(卓球) あごだし(卓球)	えくぼ(卓球) シンピジュウム(卓球)	アクティブ社交ダンス	アクティブ社交ダンス		谷口卓球クラブ
定期点検日 (休 館)								
臨時休館日 (休 館)								
21	木	武 健	元気いっぱい親子あそび マロン(社交ダンス)	C・THU(卓球) マロン(社交ダンス)	トリニティー社交ダンス C・THU(卓球)	トリニティー社交ダンス 卓伸会	威風会(空手) 富久寿会(民舞舞踊)	大気拳成道会(空手) 健康ストレッチ体操
22	金	武 健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス イシュタル 社交ダンス	ラブ・ワン(卓球) あごだし(卓球)	ひまわり(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	フルマラソン完走プロジェクト 正道会館(空手)
23	土	武 健	MSC(卓球) ZUMBAサークル	MSC(卓球) ZUMBAサークル	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	錬心館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)
24	日	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) マンデーアカシア(卓球)	リンク(社交ダンス) さわやか卓球	リンク(社交ダンス) さわやか卓球	幸卓会 福岡のパルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ
25	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒しの太極拳 好卓会	U T T(卓球)	U T T(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)
個人利用								
26	火	武 健	西ササイズ①② JTC(卓球)	ピンポンパーン(卓球) JTC(卓球)	ケビン(社交ダンス) フローラ(卓球)	社交ダンスすみれ 樺山会(卓球)	百道会(空手)	卓伸会 ヨガサロン3
27	水	武 健	フレイル予防教室 BIBA・K(エアロピクス)	フレイル予防教室 伸伸会(卓球)	カトレア卓球 壱岐77(卓球)	おに卓クラブ C・THU(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス)
28	木	武 健	元気いっぱい親子あそび 社交ダンス iの会	楽友会(卓球) Noel(社交ダンス)	タンポポ社交ダンス みか卓球	タンポポ社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	健康ストレッチ体操
29	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	脂肪燃焼☆エアロピクス 新国際ヨガ協会	あごだし(卓球) ラブ・ワン(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) エンジェルス(卓球)		フルマラソン完走プロジェクト ReCoa夜西(ボクシングEX)
30	土	武 健	MSC(卓球) 卓西会	MSC(卓球) 卓西会	チャーミー(社交ダンス) 卓縁会	パルクール教室 フラワー社交ダンス	みか卓球 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
 * 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては
 窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武＝武道室 健＝健康体力相談室