



福岡市立西体育館  
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

# 西deナイトZUMBA♪



ラテンなどのリズムに合わせ、踊りながら体を動かします。

楽しく脂肪燃焼しましょう。

初心者の方でもお気軽にご参加ください!



[日程] 10月5日～12月14日 (毎週木曜日 全10回)

[時間] 19時30分～20時30分

[参加料] 7,000円 [対象] 18歳以上

[定員] 25名 (応募多数の場合は抽選)

[募集期間] 9月1日～9月15日 (必着)

[応募方法] 往復はがきに ①教室名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢

⑤電話番号 を記入の上、西体育館までご応募ください

※西体育館窓口で申し込みもできます。

その際は、官製はがきまたは63円をご持参ください。



お申込み・お問合せ

〒819-0041 福岡市西区拾六町1-13-35

福岡市立西体育館

(TEL:092-882-5144 FAX:092-882-5244)



西体育館HP

## <講師紹介>

おおば  
大庭 めぐみ 先生

主に、福岡市内のスポーツクラブで活動されています。

とても明るく元気な先生なので、

楽しく踊れること間違いなし!!

