

# 骨盤調整ヨガ教室

## 参加募集

～骨盤のゆがみをなおす～

骨盤から身体のバランスを整えます。産後ママにもおすすめの講座です。

### 教室概要

開催日：10月31日～12月19日（毎週火曜日 全8回）  
時間：11:15～12:45（90分）  
対象：18歳以上  
定員：25名（応募者多数の場合は抽選）  
料金：5,600円  
講師：水城 貴美子先生

身体の違和感を  
整えていきましょう♪



水城先生

### 申込方法

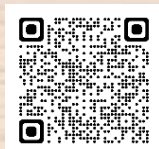
往復はがきに ①教室名(骨盤調整ヨガ) ②氏名(ふりがな) ③年齢  
④住所 ⑤電話番号 を記入の上で西体育館までご応募ください。

(申込期間：9月15日～10月10日必着)

西体育館窓口で申込みの場合は官製はがき、または63円をご持参ください。



福岡市立西体育館  
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM



ホームページ

〒819-0041  
福岡市西区拾六町1-13-35  
TEL：092-882-5144