

令和5年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 10月17日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時		19時～21時	
1	水	武 健	フレイル予防教室 BIBA・K(エアロピクス)	卓球 すみれ	沓岐77(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ エンジェルス(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	木	武 健	元気いっぱい親子あそび アヤマ(社交ダンス)	楽友会(卓球) イシュタル 社交ダンス	たんぽぽ(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト 大気拳成道会(空手)	
3	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	エンジェルス(卓球)	スマイル社交ダンス ラブ・ワン(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)		谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	土	武 健	チーム優和(卓球) メダカ(卓球)	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	社交ダンス さくら もみじ会(社交ダンス)	パルクール教室 シーベル社交ダンス	みか卓球	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
5	日	武 健	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)		社交ダンス ふじ Enjoy(社交ダンス)	さわやか卓球	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
6	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	G・THU(卓球)	翌松(卓球)	正道会館(空手)		
7	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	骨盤調整ヨガ ピンポンパーン(卓球)	キャンディー(社交ダンス) フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
8	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 カトレア卓球	華麗太極拳連合会(太極拳) 沓岐77(卓球)	おに卓クラブ 翌松(卓球)		BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	木	武 健	翌松(卓球) 社交ダンスIの会	楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会		威風会(空手) みか卓球	西deナイトZUMBAト 三井島システム(体操・ダンス)	
10	金	武 健	スピナッチ(ボクシングEX) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	あごだし(卓球) エンジェルス(卓球)	西ラージ(卓球) 卓伸会	夜トレ 正道会館(空手)	正道会館(空手)	
11	土	武 健	U.T.T(卓球) もみじ会(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	マロン(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
12	日	武 健	卓勝会 マンデーアカシア(卓球)		アミー 社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス)	さわやか卓球	幸卓会 福岡のパルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ	
13	月	武 健	エンジェルス(卓球) ムクロジ(卓球)	癒やしの太極拳(入門)			正道会館(空手)		
14	火	武 健	西ササイズ①② 翌松(卓球)	骨盤調整ヨガ ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ラビット フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
15	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 万年青(卓球)	伸伸会(卓球) 卓球 すみれ	社交ダンス さくら 榊山会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
16	木	武 健	卓縁会 好卓会	万年青(卓球) イシュタル 社交ダンス	プレミアム(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	卓伸会	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト 三井島システム(体操・ダンス)	
17	金	武 健	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	いやしサロン(ヨガ) ミズ・フラワーズ(卓球)	社交ダンス すみれ ラブ・ワン(卓球)	西ラージ(卓球)	AMMY'S(ダンス) 正道会館(空手)		
18	土	武 健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)	ひまわり会(卓球)	ホワイト(社交ダンス) フラワー社交ダンス	IKIサタ(卓球)	沓岐クラブ(卓球) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ スピナッチ(ボクシングEX)	
19	日	武 健	卓勝会 大気拳成道会(空手)		エンジェルス(卓球) Enjoy(社交ダンス)	エンジェルス(卓球)	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
20	月	武 健	定期点検日(休館)						
21	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	骨盤調整ヨガ スマッシュ(卓球)	社交ダンス パンジー 榊山会(卓球)	さわやか卓球 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
22	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	エンジェルス(卓球) 沓岐77(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)	
23	木	武 健	川田卓球クラブ 好卓会		社交ダンス すみれ G・THU(卓球)	卓伸会	K-SHEL(ダンス)	谷口卓球クラブ	
24	金	武 健	麦畑(太極拳) Noel(社交ダンス)	万年青(卓球) ハタヨガサロン1	社交ダンス さくら メダカ(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
25	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 翌松(卓球)	フラワー社交ダンス シーベル社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
26	日	武 健	ひまわり会(卓球) 大気拳成道会(空手)		ムクロジ(卓球) テルダンスサークル(社交ダンス)	翌松(卓球)	福岡のパルクール教室	ピヨピヨ卓球クラブ	
27	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 あごだし(卓球)	さざんか社交ダンス		正道会館(空手)		
28	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	骨盤調整ヨガ ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス ミッキー フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ 富久寿会(民舞舞踊)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
29	水	武 健	カトレア卓球 BIBA・K(エアロピクス)	済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 沓岐77(卓球)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	木	武 健	社交ダンスIの会 万年青(卓球)		社交ダンス さくら 榊山会(卓球)	卓伸会	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト 三井島システム(体操・ダンス)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室