

令和5年度 12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 11月16日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	万年青(卓球) メダカ(卓球)	あごだし(卓球) 卓伸会	ひまわり(卓球) 卓伸会		夜トレ(冬季) 正道会館(空手)	
2	土	武 健	社交ダンス バンジー ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ 卓縁会	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	香坂クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
3	日	武 健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	ポニータ(社交ダンス) さわやか卓球	社交ダンス すみれ	福岡のパルクール教室	ビヨビヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ さくら会(卓球)	エンジェルス(卓球)	社交ダンス すみれ	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
5	火	武 健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	骨盤調整ヨガ 下手くそ会(卓球)	翌検(卓球) 禪山会(卓球)	卓伸会	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	AMMY'S(ダンス) ヨガサロン3	
6	水	武 健	フレイル予防教室 BIBA-K(エアロビクス)	卓球 すみれ	華麗太極拳連合会(太極拳) 香坂77(卓球)	おに卓クラブ 太極拳ゆりの会	リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA-K(エアロビクス)	
7	木	武 健	社交ダンス ラビット イシュタル 社交ダンス	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	はまゆう社交ダンス フローラ(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
8	金	武 健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	運動サポーター更新講座 エンジェルス(卓球)	卓伸会	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手)	
9	土	武 健	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会						
10	日	武 健	Noel(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	フラワー社交ダンス		錬心館(空手)		
11	月	武 健	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会						
12	火	武 健	さわやか卓球 さくら会(卓球)	マンデーアシア(卓球) 癒やしの太極拳	Enjoy(社交ダンス) エンジェルス(卓球)	社交ダンス すみれ	幸卓会	ビヨビヨ卓球クラブ 正道会館(空手)	
13	水	武 健	西ササイズ①② スマッシュ(卓球)	骨盤調整ヨガ JOY卓球クラブ	テルダンスサークル(社交ダンス) 禪山会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
14	木	武 健	BIBA-K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(雑刀)	ウッチャンダンス 香坂77(卓球)	おに卓クラブ 卓伸会	リズムミックカラテ クオレ	ビヨビヨ卓球クラブ BIBA-K(エアロビクス)	
15	金	武 健	キャンディー(社交ダンス) 社交ダンス Iの会	みか卓球 楽友会(卓球)	秋桜(社交ダンス) 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
16	土	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ(冬季) ReCoea夜西(ボクシングEX)	
17	日	武 健	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会						
18	月	武 健	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会						
19	火	武 健	西ササイズ①② JTC(卓球)	骨盤調整ヨガ JTC(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) フローラ(卓球)	みか卓球 卓伸会	城南火曜クラブ(卓球) 百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
20	水	武 健	BIBA-K(エアロビクス) 禪山会(卓球)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	カトレア卓球 香坂77(卓球)	おに卓クラブ みやび会	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロビクス) ReCoea夜西(ボクシングEX)	
21	木	武 健	ケビン(社交ダンス) 好卓会	みか卓球 社交ダンス Iの会	G・THU(卓球) さわやか卓球	卓伸会	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪ 健康ストレッチ体操	
22	金	武 健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス	新国際ヨガ協会	スイング&スタックカート(社交ダンス) 卓伸会	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手)	
23	土	武 健	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	スマイル社交ダンス フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	Noel(社交ダンス) 錬心館(空手)	
24	日	武 健	卓勝会 大気拳成道会(空手)	リンク(社交ダンス)	卓伸会	幸卓会	錬心館(空手)	ビヨビヨ卓球クラブ	
25	月	武 健	福岡市中学校新人バスケットボール代表決定戦						
26	火	武 健	社交ダンス Iの会	癒やしの太極拳(入門)	個人利用				
27	水	武 健	西ササイズ①② ピンポンバーン(卓球)	骨盤調整ヨガ 翌検(卓球)	イキキダンス(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会 禪山会(卓球)	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
28	木	武 健	カトレア卓球 BIBA-K(エアロビクス)	伸伸会(卓球)	みか卓球 卓伸会	おに卓クラブ		谷口卓球クラブ 健康ストレッチ体操	
29	金	武 健	年 末 年 始 休 館 日						
30	土	武 健	年 末 年 始 休 館 日						
31	日	武 健	年 末 年 始 休 館 日						

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室