

令和5年度1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 12月17日現在

| 日 | 曜 | | 9時～11時 | 11時～13時 | 13時～15時 | 15時～17時 | 17時～19時 | 19時～21時 | | | | | |
|----|---|----|-------------------------------|--------------------------------|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--|--|--|--|--|
| 1 | 月 | 武健 | 年 末 年 始 休 館 日 | | | | | | | | | | |
| 2 | 火 | 武健 | | | | | | | | | | | |
| 3 | 水 | 武健 | | | | | | | | | | | |
| 4 | 木 | 武健 | | | | | | | | | | | |
| 5 | 金 | 武健 | あごだし(卓球) かりん(社交ダンス) | MSC(卓球) エンジェルス(卓球) | ラブ・ワン(卓球) ベリーズ(卓球) | ビクトップ(社交ダンス) 卓伸会 | 正道会館(空手) ReCoa(ルーシーダットン) | | | | | | |
| 6 | 土 | 武健 | JOY卓球クラブ | 花联会(社交ダンス) | 樺山会(卓球) | アクティブ社交ダンス フラワー社交ダンス | 菅崎クラブ(卓球) 練心館(空手) | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| 7 | 日 | 武健 | チーム優和(卓球) さわやか卓球 | | アミー社交ダンス テルダンスサークル(社交ダンス) | 樺山会(卓球) | 幸卓会 福岡のバルクール教室 | ピヨピヨ卓球クラブ | | | | | |
| 8 | 月 | 武健 | エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球) | えくぼ(卓球) JOY卓球クラブ | ヒューマン(社交ダンス) | | | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| 9 | 火 | 武健 | 西ササイズ①② シンビジュウム(卓球) | ピンポンパーン(卓球) スマッシュ(卓球) | Enjoy(社交ダンス) フローラ(卓球) | 樺山会(卓球) 卓伸会 | 百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球) | 大気拳成道会(空手) ヨガサロン | | | | | |
| 10 | 水 | 武健 | BIBA-K(エアロピクス) ひまわり会(卓球) | カトレア卓球 済美会西クラブ(薙刀) | 太極拳ゆりの会 平山杯(卓球) | おに卓クラブ エンジェルス(卓球) | リズムミックカラテ クオレ | BIBA-K(エアロピクス) ReCoa夜西(ボクシングEX) | | | | | |
| 11 | 木 | 武健 | 社交ダンス ラビット 社交ダンス Iの会 | 楽友会(卓球) 樺山会(卓球) | トリニティー社交ダンス 西フォークダンスサークル | エンジェルサークル(フォークダンス) | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 | | | | | |
| 12 | 金 | 武健 | U.T.T(卓球) かりん(社交ダンス) | いやしサロン(ヨガ) | 社交ダンス すみれ エンジェルス(卓球) | 卓伸会 | 正道会館(空手) | 夜トレ | | | | | |
| 13 | 土 | 武健 | ReCoa(ルーシーダットン) アヤメ(社交ダンス) | MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス) | ハーモニー(社交ダンス) 卓縁会 | フラワー社交ダンス | T-Rex(卓球) 練心館(空手) | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| 14 | 日 | 武健 | 卓勝会 マンデーアカシア(卓球) | | プロムナード(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス) | 卓伸会 | チーム我流(卓球) | ピヨピヨ卓球クラブ | | | | | |
| 15 | 月 | 武健 | 定 期 点 検 日 (休 館) | | | | | | | | | | |
| 16 | 火 | 武健 | 西ササイズ①② シンビジュウム(卓球) | 万年青(卓球) 下手くそ会(卓球) | テルダンスサークル(社交ダンス) フローラ(卓球) | ウッチャンダンス 卓伸会 | 百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球) | ヨガサロン2 大気拳成道会(空手) | | | | | |
| 17 | 水 | 武健 | BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀) | 伸伸会(卓球) 樺山会(卓球) | 華麗太極拳連合会(太極拳) 菅崎77(卓球) | おに卓クラブ JOY卓球クラブ | リズムミックカラテ クオレ | 谷口卓球クラブ BIBA-K(エアロピクス) | | | | | |
| 18 | 木 | 武健 | 社交ダンス パンジー 好卓会 | G・THU(卓球) 西フォークダンスサークル | プリンス社交ダンス フローラ(卓球) | 卓伸会 | 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手) | | | | | |
| 19 | 金 | 武健 | あごだし(卓球) 麦畑(太極拳) | ハタヨガサロン1 あごだし(卓球) | スイング&スタックカート(社交ダンス) ベリーズ(卓球) | 卓伸会 | 正道会館(空手) | 健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手) | | | | | |
| 20 | 土 | 武健 | MSC(卓球) Noel(社交ダンス) | ReCoa(ルーシーダットン) もみじ会(社交ダンス) | 社交ダンス さくら フラワー社交ダンス | IKIサタ(卓球) | ビクトップ(社交ダンス) 練心館(空手) | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| 21 | 日 | 武健 | えくぼ(卓球) ムクロジ(卓球) | メダカ(卓球) | リンク(社交ダンス) イキイキダンス(社交ダンス) | JOY卓球クラブ | 幸卓会 福岡のバルクール教室 | ピヨピヨ卓球クラブ | | | | | |
| 22 | 月 | 武健 | エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球) | 癒やしの太極拳(入門) 卓球 すみれ | さくら会(卓球) | JOY卓球クラブ | 正道会館(空手) | | | | | | |
| 23 | 火 | 武健 | 西ササイズ①② さわやか卓球 | スマッシュ(卓球) 下手くそ会(卓球) | チェリーズダンス(社交ダンス) フローラ(卓球) | 樺山会(卓球) 卓伸会 | 百道会(空手) | 大気拳成道会(空手) ヨガサロン3 | | | | | |
| 24 | 水 | 武健 | BIBA-K(エアロピクス) エンジェルス(卓球) | 太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀) | 菅崎77(卓球) 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ 樺山会(卓球) | リズムミックカラテ クオレ | BIBA-K(エアロピクス) ReCoa夜西(ボクシングEX) | | | | | |
| 25 | 木 | 武健 | キャンディー(社交ダンス) 社交ダンス Iの会 | 楽友会(卓球) | スマイル社交ダンス 卓伸会 | エンジェルサークル(フォークダンス) | K-SHEL(ダンス) 威風会(空手) | 健康ストレッチ体操 | | | | | |
| 26 | 金 | 武健 | あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス | ヨガ愛好会 卓球 すみれ | 社交ダンス さくら ベリーズ(卓球) | 卓伸会 | 正道会館(空手) | 夜トレ | | | | | |
| 27 | 土 | 武健 | MSC(卓球) イシュタル 社交ダンス | ひまわり会(卓球) | エンジェルス(卓球) もみじ会(社交ダンス) | フラワー社交ダンス | T-Rex(卓球) 練心館(空手) | 谷口卓球クラブ | | | | | |
| 28 | 日 | 武健 | 卓勝会 ひまわり会(卓球) | マンデーアカシア(卓球) | 社交ダンス すみれ ダンスサークルマックス(社交ダンス) | 卓伸会 | 幸卓会 | ピヨピヨ卓球クラブ | | | | | |
| 29 | 月 | 武健 | あごだし(卓球) ひまわり会(卓球) | 癒やしの太極拳 あごだし(卓球) | ラベンダ 社交ダンス | | 正道会館(空手) | | | | | | |
| 30 | 火 | 武健 | 西ササイズ①② ひまわり会(卓球) | 万年青(卓球) | ダンスサークルマックス(社交ダンス) エンジェルス(卓球) | 樺山会(卓球) 卓伸会 | 百道会(空手) | Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン2 | | | | | |
| 31 | 水 | 武健 | BIBA-K(エアロピクス) さわやか卓球 | 太極拳ゆりの会 卓伸会 | さざんか社交ダンス 伸伸会(卓球) | おに卓クラブ エンジェルス(卓球) | リズムミックカラテ クオレ | 谷口卓球クラブ ReCoa夜西(ボクシングEX) | | | | | |

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室