

令和5年度 2月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

1月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	木	武健	社交ダンスミッキー 卓線会	楽友会(卓球) ベリーズ(卓球)	スマイル社交ダンス フローラ(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
2	金	武健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	翌検(卓球) みやび会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手) 夜トレ		
3	土	武健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)		メロディ(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス) フラワー社交ダンス		ピットトップ(社交ダンス)	杏岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	
4	日	武健	卓勝会 ひまわり会(卓球) マンデーアカシア(卓球)		社交ダンス さくら テルダンスサークル(社交ダンス) 榊山会(卓球)		幸卓会	ビヨビヨ卓球クラブ UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
5	月	武健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) 癒やしの太極拳	JOY卓球クラブ		正道会館(空手)		
個人利用									
6	火	武健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) 好卓会	太極拳教室 JTC(卓球)	卓伸会	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン3	
7	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	杏岐77(卓球) 榊山会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ		BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
8	木	武健	フラワー社交ダンス アヤマ(社交ダンス)	みか卓球	プレミアム社交ダンス 西フォークダンス	楽友会(卓球)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
9	金	武健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス	卓伸会 ヨガ愛好会	社交ダンス すみれ メダカ(卓球)	西ラージ(卓球)	正道会館(空手) 大気拳成道会(空手)		
10	土	武健	エンジェルズ(卓球) キャンディー(社交ダンス)		社交ダンス さくら ラケット(卓球) フラワー社交ダンス		T-Rex(卓球)	城南卓球会 練心館(空手)	
11	日	武健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)		ラベンダ 社交ダンス Enjoy(社交ダンス) さわやか卓球		幸卓会	ビヨビヨ卓球クラブ	
12	月	武健	エンジェルズ(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 翌検(卓球)	社交ダンス さくら		谷口卓球クラブ		
個人利用									
13	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	万年青(卓球) 下手くそ会(卓球)	太極拳教室 フローラ(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス) さわやか卓球	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン2	
14	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 平山杯(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 杏岐77(卓球)	おに卓クラブ 榊山会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ビヨビヨ卓球クラブ	
15	木	武健	社交ダンス ラビット シーベル社交ダンス	イシュタル 社交ダンス C・THU(卓球)	はまゆう社交ダンス 榊山会(卓球)	卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
16	金	武健	麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ ラブ・ワン(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	夜トレ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	土	武健	MSC(卓球) マロン(社交ダンス)		ポニー(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	シーベル社交ダンス	T-Rex(卓球)	杏岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	
18	日	武健	卓勝会 ひまわり会(卓球)		チェリーズダンス(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス)	秋桜(社交ダンス) さわやか卓球	ピットトップ(社交ダンス)	ビヨビヨ卓球クラブ UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
19	月	武健	定期検日(休館)						
20	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ReCoo(ルーシーダットン) 好卓会	太極拳教室 翌検(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) さわやか卓球	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球) ヨガサロン	
21	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) カトリア卓球	伸伸会(卓球)	U.T.T(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ビヨビヨ卓球クラブ	
22	木	武健	社交ダンス Iの会 シーベル社交ダンス	万年青(卓球) 楽友会(卓球)	太極拳教室 西フォークダンスダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス) 卓伸会	K-SHEL(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 威風会(空手)	
23	金	武健	みやび会(卓球) Noel(社交ダンス)	あごだし(卓球) 下手くそ会(卓球)	社交ダンス すみれ ラブ・ワン(卓球)	ひまわり(卓球)		谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
24	土	武健	MSC(卓球) 社交ダンス ラビット		社交ダンス すみれ 花咲会(社交ダンス) シーベル社交ダンス		杏岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
25	日	武健	メダカ(卓球) さわやか卓球		社交ダンス すみれ 俱樂部X(卓球)		卓伸会	ピットトップ(社交ダンス) 幸卓会 ReCoo夜西(ボクシングEX)	
26	月	武健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 あごだし(卓球)	翌検(卓球)	JOY卓球クラブ	正道会館(空手)		
個人利用									
27	火	武健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会	太極拳教室 エンジェルズ(卓球)	Enjoy(社交ダンス) 卓伸会	百道会(空手)	谷口卓球クラブ 大気拳成道会(空手)	
28	水	武健	カトリア卓球 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ビヨビヨ卓球クラブ	
29	木	武健	マロン(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	楽友会(卓球) ベリーズ(卓球)	秋桜(社交ダンス) C・THU(卓球)	卓伸会	K-SHEL(体操・ダンス)	健康ストレッチ体操 ヨガサロン2	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室

令和5年度 3月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表

2月16日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン1 あごだし(卓球)	エンジェルス(卓球) 卓伸会		正道会館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
2	土	武 健	社交ダンスIの会 マロン(社交ダンス)	メダカ(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ウッチャンダンス(社交ダンス)	シーベル社交ダンス シーベル社交ダンス	香岐クラブ(卓球)	錬心館(空手)	
3	日	武 健	榊山会(卓球) 大気拳成道会(空手)		リンク(社交ダンス) Emily RG	卓伸会	幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 卓球 すみれ	スマイル社交ダンス 個人利用		正道会館(空手)		
5	火	武 健	西ササイズ①② シンピジュウム(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会	華麗太極拳初心者教室 榊山会(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) 卓伸会	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
6	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 平山杯(卓球)	伸伸会(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 香岐77(卓球)	エンジェルス(卓球) おに卓クラブ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ		
7	木	武 健	かりん(社交ダンス) 好卓会	万年青(卓球) 楽友会(卓球)	はまゆう社交ダンス フローラ(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
8	金	武 健	麦畑(太極拳) スピナッチ(ボクシングEX)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	西ラージ(卓球) エンジェルス(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会	正道会館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
9	土	武 健	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)	さわやか卓球	ヒューマン(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	シーベル社交ダンス	T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
10	日	武 健	卓勝会 倶楽部X(卓球) マンデーアカシア(卓球)		プリンス社交ダンス イキキダンス(社交ダンス)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
11	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 榊山会(卓球)	JOY卓球クラブ	翌検(卓球)	正道会館(空手)		
12	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	翌検(卓球) 下手くそ会(卓球)	華麗太極拳初心者教室 Enjoy(社交ダンス)	エンジェルス(卓球) 卓伸会	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
13	水	武 健	伸伸会(卓球) BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 香岐77(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
14	木	武 健	イシュタル 社交ダンス Noel(社交ダンス)	みか卓球 イシュタル 社交ダンス	スマイル社交ダンス 西フォークダンスサークル エンジェルサークル(フォークダンス)		威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoa夜西(ボクシングEX)	
15	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会 下手くそ会(卓球)	エンジェルス(卓球) メダカ(卓球)	卓伸会	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ	
16	土	武 健	MSC(卓球) 社交ダンス ふじ	赤い靴(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	香岐クラブ(卓球) 錬心館(空手)	谷口卓球クラブ	
17	日	武 健	ひまわり会(卓球) 倶楽部X(卓球)	榊山会(卓球) マンデーアカシア(卓球)	社交ダンス すみれ テルダンスサークル(社交ダンス)		さわやか卓球 UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	幸卓会 ピヨピヨ卓球クラブ	
18	月	武 健	定期点検日 (休館)						
19	火	武 健	西ササイズ①② JTC(卓球)	JOY卓球クラブ	華麗太極拳初心者教室 テルダンスサークル(社交ダンス)	プリンス社交ダンス 卓伸会	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン3	
20	水	武 健	カトリア卓球 平山杯(卓球)	太極拳ゆりの会 カトリア卓球	ホワイト(社交ダンス) 香岐77(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	ピヨピヨ卓球クラブ	
21	木	武 健	卓縁会 社交ダンスIの会	万年青(卓球) 楽友会(卓球)	さざんか社交ダンス フローラ(卓球) 卓伸会		威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
22	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 いやしサロン(ヨガ)	エンジェルス(卓球) ラブ・ワン(卓球)	卓伸会	正道会館(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)	
23	土	武 健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)	シンピジュウム(卓球)	社交ダンス さくら シーベル社交ダンス		T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ 錬心館(空手)	
24	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球)		メダカ(卓球) テルダンスサークル(社交ダンス)	卓伸会	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
25	月	武 健	あごだし(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 あごだし(卓球)	みやび会(卓球) 個人利用		正道会館(空手)		
26	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa(ルーシーダットン)	JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	華麗太極拳初心者教室 イキキダンス(社交ダンス)	ダンスサークルマックス(社交ダンス) 卓伸会	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
27	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳ゆりの会 伸伸会(卓球)	プリンス社交ダンス 榊山会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
28	木	武 健	シーベル社交ダンス 社交ダンス ミッキー	G・THU(卓球)	華麗太極拳初心者教室 卓伸会	アミー社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 ReCoa夜西(ボクシングEX)	
29	金	武 健	社交ダンスIの会 ムクロジ(卓球)	卓球 すみれ	みやび会(卓球) あごだし(卓球) 卓伸会		Cherry Blossom(ダンス)	正道会館(空手)	
30	土	武 健	MSC(卓球) キャンディー(社交ダンス)	さわやか卓球	トリニティー社交ダンス 榊山会(卓球)	フラワー社交ダンス	ビッグトップ(社交ダンス)	香岐クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
31	日	武 健	えくぼ(卓球) 倶楽部X(卓球) マンデーアカシア(卓球)		ポニータ(社交ダンス) ダンスサークルマックス(社交ダンス) エンジェルス(卓球)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室