令和5年度　3月　西体育館（武道室・健相室）利用予定表

2月16日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	金	武	あごだし(卓球)	ハタヨガサロン1	エンジェルス(卓球)		正道会館(空手)	
		健	かりん（社交ダンス）	あごだし(卓球)		卓伸会		ReCoa夜西(ボクシングEX)
2	土	武	社交ダンス Iの会	メダカ（卓球）	ウッチャンダンス（社交ダンス）	シーベル社交ダンス	壱岐クラブ（卓球）	
		健	マロン(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	シーベル社交ダンス		錬心館(空手)	
3	日	武	樺山会(卓球)		リンク(社交ダンス)		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	大氣拳成道会(空手)		Emily RG	卓伸会	UNIVERSAL　PARKOUR（パルクール）	
4	月	武	エンジェルス(卓球)	癒やしの太極拳	スマイル社交ダンス		正道会館(空手)	
		健	ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個　人　利　用			
5	火	武	西ササイズ①②	ピンポンパーン(卓球)	華麗太極拳初心者教室	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手)	大氣拳成道会(空手)
		健	シンピジュウム(卓球)	好卓会	樺山会(卓球)	卓伸会		ヨガサロン
6	水	武	BIBA・K（エアロビクス）	伸伸会(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳)	エンジェルス(卓球)		BIBA・K（エアロビクス）
		健	平山杯(卓球)	済美会西クラブ(薙刀)	壱岐77(卓球)	おに卓クラブ		ピヨピヨ卓球クラブ
7	木	武	かりん（社交ダンス）	万年青（卓球）	はまゆう社交ダンス		威風会(空手)	健康ストレッチ体操
		健	好卓会	楽友会(卓球)	フローラ（卓球）	エンジェルサークル(フォークダンス)		大氣拳成道会(空手)
8	金	武	麦畑(太極拳)	いやしサロン(ヨガ)	西ラージ(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	
		健	スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球)	エンジェルス(卓球)	卓伸会		ReCoa夜西(ボクシングEX)
9	土	武	MSC(卓球)		ヒューマン(社交ダンス)		T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ
		健	アヤメ(社交ダンス)	さわやか卓球	もみじ会(社交ダンス)	シーベル社交ダンス	錬心館(空手)	
10	日	武	卓勝会		プリンス社交ダンス		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	倶楽部X（卓球）	マンデーアカシア(卓球)	イキイキダンス(社交ダンス)			
11	月	武	みやび会（卓球）	癒やしの太極拳	JOY卓球クラブ	翌桧（卓球）	正道会館(空手)	
		健	ひまわり会(卓球)	樺山会(卓球)	個　人　利　用			
12	火	武	西ササイズ①②	翌桧（卓球）	華麗太極拳初心者教室	エンジェルス(卓球)	百道会(空手)	大氣拳成道会(空手)
		健	ReCoa(ルーシーダットン)	下手くそ会(卓球)	Enjoy(社交ダンス)	卓伸会	城南火曜クラブ（卓球）	ヨガサロン3
13	水	武	伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会	華麗太極拳連合会(太極拳)	おに卓クラブ	リズミックカラテ クオレ	BIBA・K（エアロビクス）
		健	BIBA・K（エアロビクス）	済美会西クラブ(薙刀)	壱岐77(卓球)			ピヨピヨ卓球クラブ
14	木	武	イシュタル 社交ダンス	みか卓球	スマイル社交ダンス		威風会(空手)	健康ストレッチ体操
		健	Noel(社交ダンス)	イシュタル 社交ダンス	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)		ReCoa夜西(ボクシングEX)
15	金	武	あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	エンジェルス(卓球)			谷口卓球クラブ
		健	スピナッチ(ボクシングEX)	下手くそ会(卓球)	メダカ（卓球）	卓伸会	正道会館(空手)	
16	土	武	MSC(卓球)		チャーミー(社交ダンス)		壱岐クラブ（卓球）	谷口卓球クラブ
		健	社交ダンス ふじ	赤い靴(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	IKIサタ(卓球)	錬心館(空手)	
17	日	武	ひまわり会(卓球)	樺山会(卓球)	社交ダンス すみれ		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	倶楽部X（卓球）	マンデーアカシア(卓球)	テルダンスサークル(社交ダンス)	さわやか卓球	UNIVERSAL　PARKOUR（パルクール）	
18	月	武	定　期　点　検　日　（　休　館　）					
		健						
19	火	武	西ササイズ①②	JOY卓球クラブ	華麗太極拳初心者教室	プリンス社交ダンス	百道会(空手)	Cherry　Blossom(ダンス)
		健	JTC（卓球）		テルダンスサークル(社交ダンス)	卓伸会	城南火曜クラブ（卓球）	ヨガサロン3
20	水	武	カトレア卓球	太極拳ゆりの会	ホワイト(社交ダンス)		リズミックカラテ クオレ	
		健	平山杯(卓球)	カトレア卓球	壱岐77(卓球)	おに卓クラブ		ピヨピヨ卓球クラブ
21	木	武	卓縁会	万年青（卓球）	さざんか社交ダンス		威風会(空手)	健康ストレッチ体操
		健	社交ダンス Iの会	楽友会(卓球)	フローラ（卓球）	卓伸会		大氣拳成道会(空手)
22	金	武	あごだし(卓球)		みやび会（卓球）		正道会館(空手)	
		健	かりん（社交ダンス）	いやしサロン(ヨガ)	ラブ・ワン（卓球）	卓伸会		ReCoa夜西(ボクシングEX)
23	土	武	MSC(卓球)		社交ダンス さくら		T-Rex(卓球)	谷口卓球クラブ
		健	ケビン(社交ダンス)	シンピジュウム(卓球)	シーベル社交ダンス		錬心館(空手)	
24	日	武	卓勝会		ラベンダ 社交ダンス		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	ひまわり会(卓球)	メダカ（卓球）	テルダンスサークル(社交ダンス)	卓伸会		
25	月	武	あごだし(卓球)	癒やしの太極拳	みやび会（卓球）		正道会館(空手)	
		健	ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球)	個　人　利　用			
26	火	武	西ササイズ①②	JOY卓球クラブ	華麗太極拳初心者教室	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	百道会(空手)	大氣拳成道会(空手)
		健	ReCoa(ルーシーダットン)	ひまわり会(卓球)	イキイキダンス(社交ダンス)	卓伸会		ヨガサロン
27	水	武	BIBA・K（エアロビクス）	太極拳ゆりの会	プリンス社交ダンス	おに卓クラブ	リズミックカラテ クオレ	BIBA・K（エアロビクス）
		健	済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球)	樺山会(卓球)			ピヨピヨ卓球クラブ
28	木	武	シーベル社交ダンス	C・THU（卓球）	華麗太極拳初心者教室	アミ―社交ダンス		健康ストレッチ体操
		健	社交ダンス ミッキー		卓伸会	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	ReCoa夜西(ボクシングEX)
29	金	武	社交ダンス Iの会	卓球 すみれ	みやび会（卓球）		Cherry　Blossom(ダンス)	
		健	ムクロジ（卓球）		あごだし(卓球)	卓伸会	正道会館(空手)	
30	土	武	MSC(卓球)		トリニティー社交ダンス		ビッグトップ（社交ダンス）	壱岐クラブ（卓球）
		健	キャンディー(社交ダンス)	さわやか卓球	樺山会(卓球)	フラワー社交ダンス	錬心館(空手)	
31	日	武	えくぼ(卓球)		ボニータ（社交ダンス）		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	倶楽部X（卓球）	マンデーアカシア(卓球)	ダンスサークルマックス(社交ダンス)	エンジェルス(卓球)		

＊ 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

＊ 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所　Tel　882－5144

武＝武道室　　健＝健康体力相談室