

令和6年度 4月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 3月15日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) JOY卓球クラブ	秋桜社交ダンス		正道会館(空手)		
個人利用									
2	火	武 健	西ササイズ①② ベリーズ(卓球)	ピンポンパーン(卓球) JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	卓伸会	百道会(空手) UNIVESAL PARKOUR(バドミントン)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
3	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳ゆりの会 平山杯(卓球)	華麗太極拳連合会 巻岐77(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
4	木	武 健	みやび会(卓球) 卓織会	楽友会(卓球) 卓球 すみれ	ラベンダ 社交ダンス 西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
5	金	武 健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	ヨガ愛好会 卓球 すみれ	ミズ・フラワーズ(卓球) メダカ(卓球)	ひまわり(卓球) 卓伸会		大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
6	土	武 健	MSC(卓球) メダカ(卓球) 花咲会(社交ダンス)		メロディ(社交ダンス) 卓織会 シーベル社交ダンス		巻岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
7	日	武 健	卓勝会 ひまわり会(卓球) マンデーアカシア(卓球)		えくぼ(卓球) 倶楽部X(卓球)		幸卓会 UNIVESAL PARKOUR(バドミントン)	ピヨピヨ卓球クラブ	
8	月	武 健	エンジェルズ(卓球) ひまわり会(卓球)		U.T.T(卓球)		正道会館(空手)		
個人利用									
9	火	武 健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 万年青(卓球)	卓伸会 フローラ(卓球) 卓伸会		百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3	
10	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	カトリア卓球 済美会西クラブ(なぎなた)	華麗太極拳連合会 巻岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)	
11	木	武 健	エンジェルズ(卓球) 万年青(卓球)	みか卓球 社交ダンス Iの会	アミー社交ダンス 西フォークダンスサークル	卓伸会	威風会(空手)	MOWEST(ズンバ) 健康ストレッチ体操	
12	金	武 健	かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 下手くそ会	チェリーズダンス(社交ダンス) あごだし(卓球) 西ラージ		正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
13	土	武 健	MSC(卓球) Noel(社交ダンス)	三剣会(剣道) 好卓会	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス) シーベル社交ダンス		T-Rex(卓球)	巻岐クラブ(卓球)	
14	日	武 健	卓勝会 大気拳成道会(空手)		禪山会(卓球) さわやか卓球 シーベル社交ダンス		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
15	月	武 健	定期点検日(休館)						
16	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) シンビジュウム(卓球)	さわやか卓球 フローラ(卓球)	卓伸会 エンジェルズ(卓球)	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン	
17	水	武 健	カトリア卓球 BIBA・K(エアロピクス)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(なぎなた)	社交ダンス すみれ 禪山会(卓球)	平山杯(卓球) おに卓クラブ	ピットアップ(社交ダンス) リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
18	木	武 健	卓織会 社交ダンス Iの会	万年青(卓球) C・THU(卓球)	トリニティー社交ダンス 禪山会(卓球)	卓伸会	威風会(空手)	健康ストレッチ体操 大気拳成道会(空手)	
19	金	武 健	かんたんエアロピクス かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) ミズ・フラワーズ(卓球)	タンポポ社交ダンス あごだし(卓球) ふくふくクラブ(卓球)		正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
20	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球) 好卓会		社交ダンス さくら シーベル社交ダンス IKIサタ(卓球)		巻岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
21	日	武 健	メダカ(卓球) 倶楽部X(卓球) マンデーアカシア(卓球)		フロムナード(社交ダンス) 卓伸会 シーベル社交ダンス		幸卓会 UNIVESAL PARKOUR(バドミントン)	ピヨピヨ卓球クラブ	
22	月	武 健	エンジェルズ(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 さくら会(卓球)	JOY卓球クラブ		正道会館(空手)		
個人利用									
23	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) JOY卓球クラブ	ひまわり会(卓球) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球) さわやか卓球	百道会(空手)	大気拳成道会(空手)	
24	水	武 健	BIBA・K(エアロピクス) エンジェルズ(卓球)	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(なぎなた)	伸伸会(卓球) 巻岐77(卓球)	おに卓クラブ JOY卓球クラブ	リズムミックカラテ クオレ リズムミックカラテ クオレ	谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)	
25	木	武 健	社交ダンス Iの会 アヤメ(社交ダンス)	C・THU(卓球) 西フォークダンスサークル	アクティブ社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)		K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	健康ストレッチ体操	
26	金	武 健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	リンク(社交ダンス) 卓伸会 西ラージ(卓球)		正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
27	土	武 健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	好卓会	ホワイト(社交ダンス) 花咲会(社交ダンス)	シーベル社交ダンス	T-Rex(卓球)	巻岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	
28	日	武 健	卓勝会 倶楽部X(卓球) マンデーアカシア(卓球)		社交ダンス すみれ メダカ(卓球) シーベル社交ダンス		幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
29	月	武 健	チーム優和(卓球) JOY卓球クラブ		ポニー(社交ダンス) さくら会(卓球)		個人利用 谷口卓球クラブ		
30	火	武 健	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	JTC(卓球) 翌検(卓球)		百道会(空手)	谷口卓球クラブ 大気拳成道会(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室