

令和6年度5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 4月16日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 翌松(卓球)	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	杏枝77(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)		谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
2	木	武健	みやび会(卓球) 社交ダンス1の会	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	さざんか社交ダンス さわやか卓球	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
3	金	武健	かりん(社交ダンス) 翌松(卓球)	あごだし(卓球) 倶楽部X(卓球)	ラブ・ワン(卓球) ラブ・ワン(卓球)	西ラージ(卓球) 卓伸会(卓球)	K-SHEL(ダンス)	谷口卓球クラブ	
4	土	武健	MSC(卓球) マロン(社交ダンス)	MSC(卓球) シンビジウム(卓球)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
5	日	武健	こどもチャレンジday				社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ
6	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ	社交ダンス すみれ	個人利用		
7	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	万年青(卓球) 下手くそ会(卓球)	チェリーズダンス フロラ(卓球)	プレミアム社交ダンス JOY卓球クラブ	百道会(空手)海 城南火曜クラブ(卓球)	ヨガサロン	
8	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) カトレア卓球	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 杏枝77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	木	武健	エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス	西フォークダンスサークル イシュタル 社交ダンス	はまゆう社交ダンス フロラ(卓球)	はまゆう社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
10	金	武健	かんたんエアロピクス イシュタル 社交ダンス	ハタヨガサロン1 ミズ・フラワーズ(卓球)	リンク(社交ダンス) あごだし(卓球)	卓伸会(卓球) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
11	土	武健	かりん(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 好卓会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
12	日	武健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) マンデーアガシア(卓球)	スマイル社交ダンス 倶楽部X(卓球)	スマイル社交ダンス 翌松(卓球)	幸卓会(卓球)		
13	月	武健	みやび会(卓球) あごだし(卓球)	癒やしの太極拳 卓球 すみれ	翌松(卓球)	翌松(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
14	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	スマッシュ(卓球) JOY卓球クラブ	エンジェルス(卓球) フロラ(卓球)	ピクトップ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	百道会(空手)	谷口卓球クラブ ヨガサロン	
15	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 榊山会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
16	木	武健	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	みか卓球 フラワー社交ダンス	プレミアム社交ダンス 西フォークダンスサークル	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	威風会(空手) 大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	金	武健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 卓伸会(卓球)	チェリーズダンス ラブ・ワン(卓球)	チェリーズダンス ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
18	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス さくら IKIサタ(卓球)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球)	
19	日	武健	卓勝会(卓球) 倶楽部X(卓球)	卓勝会(卓球)	社交ダンス すみれ	社交ダンス すみれ		ピヨピヨ卓球クラブ UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)	
20	月	武健	定期点検日(休館)						
21	火	武健	西ササイズ①② JTC(卓球)	ピンポンパーン(卓球) JTC(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フロラ(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 翌松(卓球)	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
22	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳 ゆりの会 卓球 すみれ	伸伸会(卓球) 杏枝77(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	木	武健	社交ダンス1の会 マロン(社交ダンス)	みか卓球 楽友会(卓球)	プリンス社交ダンス 西フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
24	金	武健	かんたんエアロピクス 麦畑(太極拳)	チーム 我流(卓球) ヨガ愛好会	リンク(社交ダンス) ラブ・ワン(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	Cherry Blossom(ダンス) 正道会館(空手)	Cherry Blossom(ダンス) 正道会館(空手)	
25	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会(卓球)	社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
26	日	武健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)	卓勝会(卓球) メダカ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 倶楽部X(卓球)	ホワイト(社交ダンス) みやび会(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
27	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 癒やしの太極拳	さくら会(卓球)	翌松(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
28	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	メロディ(社交ダンス) フロラ(卓球)	メロディ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	百道会(空手) 大気拳成道会(空手)	谷口卓球クラブ ヨガサロン	
29	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) カトレア卓球	太極拳 ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	木	武健	アヤメ(社交ダンス) 万年青(卓球)	C-THU(卓球) 楽友会(卓球)	トリニティー社交ダンス 榊山会(卓球)	トリニティー社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
31	金	武健	かんたんエアロピクス イシュタル 社交ダンス	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	みか卓球 メダカ(卓球)	みか卓球 ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室

令和6年度 6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 5月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	土	武	MSC(卓球)		スイング&スタック(社交ダンス)	宍塚クラブ(卓球)		
		健	ケビン(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	
2	日	武	太極拳技能検定三段一次講習会(推手)			幸卓会(卓球)	誓固RG(体操・ダンス)	ピヨピヨ卓球クラブ
		健	メダカ(卓球)				UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
3	月	武	エンジェルス(卓球)	癒やしの太極拳	さくら会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	
		健	ひまわり会(卓球)	禪山会(卓球)	個人利用			
4	火	武	西ササイズ①②	スマッシュ(卓球)	みやび会(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	
		健	ReCoo(ルーシーダットン)	下手くそ会(卓球)	フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ	大気拳成道会(空手)	
5	水	武	BIBA・K(エアロピクス)	ゆりの会(太極拳)	宍塚77(卓球)	おに卓クラブ	BIBA・K(エアロピクス)	
		健	カトレア卓球	伸伸会(卓球)	禪山会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	ピヨピヨ卓球クラブ	
6	木	武	エンジェルス(卓球)	骨盤調整ヨガ	西フォークダンスサークル	楽友会(卓球)	威風会(空手)	
		健	社交ダンス1の会	みか卓球	卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	三井島システム(体操・ダンス)	
7	金	武	かんたんエアロピクス	プリティ(卓球)		西ラージ(卓球)	美ポディピラティス①②	
		健	スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球)		卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	
8	土	武	マロン(社交ダンス)	MSC(卓球)	社交ダンス すみれ		T-Rex(卓球)	
		健	メダカ(卓球)	ZERO-体験&InBody測定会	赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	
9	日	武	卓勝会(卓球)		ハーモニー(社交ダンス)		幸卓会(卓球)	
		健	ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	さわやか卓球	卓伸会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
10	月	武	みやび会(卓球)	あごだし(卓球)	メダカ(卓球)	正道会館(空手)		
		健	ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個人利用			
11	火	武	西ササイズ①②	ピンポンパーン(卓球)	社交ダンス すみれ		百道会(空手)	
		健	ReCoo(ルーシーダットン)	JOY卓球クラブ	フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	Cherry Blossom(ダンス)	
12	水	武	BIBA・K(エアロピクス)	万年青(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳)	リズムミックカラテ クオレ		
		健	伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(薙刀)	禪山会(卓球)	おに卓クラブ	谷口卓球クラブ	
13	木	武	みやび会(卓球)	骨盤調整ヨガ	秋桜社交ダンス		威風会(空手)	
		健	卓編会(卓球)	イシュタル 社交ダンス	卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	三井島システム(体操・ダンス)	
14	金	武	あごだし(卓球)	ハタヨガサロン	社交ダンス すみれ		正道会館(空手)	
		健	スピナッチ(ボクシングEX)	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)	美ポディピラティス①②	
15	土	武	MSC(卓球)		社交ダンス さくら		宍塚クラブ(卓球)	
		健	アヤメ(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	
16	日	武	えくぼ(卓球)		ポニータ(社交ダンス)		TTC(卓球)	
		健	大気拳成道会(空手)		倶楽部X(卓球)		UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
17	月	武	定期点検日(休館)					
18	火	武	西ササイズ①②	チーム 我流(卓球)	社交ダンス すみれ		百道会(空手)	
		健	ひまわり会(卓球)	禪山会(卓球)	フローラ(卓球)	翌検(卓球)	城南火曜クラブ(卓球)	
19	水	武	伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳)	宍塚77(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	
		健	平山杯(卓球)	済美会西クラブ(薙刀)	もみじ会(社交ダンス)		BIBA・K(エアロピクス)	
20	木	武	エンジェルス(卓球)	骨盤調整ヨガ	トリニティー 社交ダンス		威風会(空手)	
		健	イシュタル 社交ダンス	C・THU(卓球)	西フォークダンスサークル	卓伸会(卓球)	三井島システム(体操・ダンス)	
21	金	武	あごだし(卓球)	ヨガ愛好会	社交ダンス すみれ		美ポディピラティス①②	
		健	かりん(社交ダンス)	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		正道会館(空手)	
22	土	武	MSC(卓球)		チャーミー(社交ダンス)	T-Rex(卓球)	宍塚クラブ(卓球)	
		健	ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	さわやか卓球	IKIサタ(卓球)	練心館(空手)	
23	日	武	TTC(卓球)		プロムナード(社交ダンス)			
		健	ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	倶楽部X(卓球)	幸卓会(卓球)	
24	月	武	エンジェルス(卓球)		社交ダンス さくら		正道会館(空手)	
		健	万年青(卓球)	あごだし(卓球)	個人利用			
25	火	武	西ササイズ①②	ピンポンパーン(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス)		百道会(空手)	
		健	ReCoo(ルーシーダットン)	好卓会(卓球)	禪山会(卓球)	JOY卓球クラブ	大気拳成道会(空手)	
26	水	武	エンジェルス(卓球)	ゆりの会(太極拳)	社交ダンス すみれ	おに卓クラブ	BIBA・K(エアロピクス)	
		健	済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球)	禪山会(卓球)		ReCoo夜西(ボクシングEX)	
27	木	武	社交ダンス1の会	骨盤調整ヨガ	アミー 社交ダンス		K-SHEL(ダンス)	
		健	卓勝会(卓球)	みか卓球	卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	
28	金	武	スピナッチ(ボクシングEX)	新国際ヨガ協会	社交ダンス すみれ	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	
		健	Noel(社交ダンス)	卓球 すみれ	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)	美ポディピラティス①②	
29	土	武	キャンディー(社交ダンス)	MSC(卓球)	秋桜社交ダンス		宍塚クラブ(卓球)	
		健	ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)	
30	日	武	卓勝会(卓球)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	
		健	大気拳成道会(空手)	メダカ(卓球)	禪山会(卓球)	倶楽部X(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
 * 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
 武=武道室 健=健康体力相談室