

令和6年度5月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 4月16日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 翌松(卓球)	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	杏枝77(卓球) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)		谷口卓球クラブ ピヨピヨ卓球クラブ	
2	木	武健	みやび会(卓球) 社交ダンス1の会	楽友会(卓球) 万年青(卓球)	さざんか社交ダンス さわやか卓球	さざんか社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
3	金	武健	かりん(社交ダンス) 翌松(卓球)	あごだし(卓球) 倶楽部X(卓球)	ラブ・ワン(卓球) ラブ・ワン(卓球)	西ラージ(卓球) 卓伸会(卓球)	K-SHEL(ダンス)	谷口卓球クラブ	
4	土	武健	MSC(卓球) マロン(社交ダンス)	MSC(卓球) シンビジウム(卓球)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
5	日	武健	こどもチャレンジday				社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(パルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ
6	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	さくら会(卓球) あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ	社交ダンス すみれ	個人利用		
7	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	万年青(卓球) 下手くそ会(卓球)	チェリーズダンス フローラ(卓球)	プレミアム社交ダンス JOY卓球クラブ	百道会(空手)海 城南火曜クラブ(卓球)	ヨガサロン	
8	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) カトレア卓球	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	華麗太極拳連合会(太極拳) 杏枝77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
9	木	武健	エンジェルス(卓球) フラワー社交ダンス	西フォークダンスサークル イシュタル 社交ダンス	はまゆり社交ダンス フローラ(卓球)	はまゆり社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
10	金	武健	かんたんエアロピクス イシュタル 社交ダンス	ハタヨガサロン1 ミズ・フラワーズ(卓球)	リンク(社交ダンス) あごだし(卓球)	卓伸会(卓球) 西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ 正道会館(空手)	
11	土	武健	かりん(社交ダンス) Noel(社交ダンス)	かりん(社交ダンス) 好卓会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) 赤い靴(社交ダンス)	チャーミー(社交ダンス) フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
12	日	武健	えくぼ(卓球) ひまわり会(卓球)	えくぼ(卓球) マンデーアガシア(卓球)	スマイル社交ダンス 倶楽部X(卓球)	スマイル社交ダンス 翌松(卓球)	幸卓会(卓球)		
13	月	武健	みやび会(卓球) あごだし(卓球)	癒やしの太極拳 卓球 すみれ	翌松(卓球)	翌松(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
14	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	スマッシュ(卓球) JOY卓球クラブ	エンジェルス(卓球) フローラ(卓球)	ピクトップ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	百道会(空手)	谷口卓球クラブ ヨガサロン	
15	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	太極拳 ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 榊山会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ	
16	木	武健	アヤメ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	みか卓球 フラワー社交ダンス	プレミアム社交ダンス 西フォークダンスサークル	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	威風会(空手) 大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
17	金	武健	かんたんエアロピクス あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会 卓伸会(卓球)	チェリーズダンス ラブ・ワン(卓球)	チェリーズダンス ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	
18	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス)	社交ダンス さくら IKIサタ(卓球)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球)	
19	日	武健	卓勝会(卓球) 倶楽部X(卓球)	卓勝会(卓球)	社交ダンス すみれ	社交ダンス すみれ		ピヨピヨ卓球クラブ	
20	月	武健	定期点検日(休館)						
21	火	武健	西ササイズ①② JTC(卓球)	ピンポンパーン(卓球) JTC(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) フローラ(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 翌松(卓球)	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン	
22	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) 済美会西クラブ(薙刀)	太極拳 ゆりの会 卓球 すみれ	伸伸会(卓球) 杏枝77(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
23	木	武健	社交ダンス1の会 マロン(社交ダンス)	みか卓球 楽友会(卓球)	プリンス社交ダンス 西フォークダンスサークル	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
24	金	武健	かんたんエアロピクス 麦畑(太極拳)	チーム 我流(卓球) ヨガ愛好会	リンク(社交ダンス) ラブ・ワン(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	Cherry Blossom(ダンス) 正道会館(空手)	Cherry Blossom(ダンス) 正道会館(空手)	
25	土	武健	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会(卓球)	社交ダンス すみれ もみじ会(社交ダンス)	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館(空手)	杏枝クラブ(卓球) 練心館(空手)	
26	日	武健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)	卓勝会(卓球) メダカ(卓球)	ホワイト(社交ダンス) 倶楽部X(卓球)	ホワイト(社交ダンス) みやび会(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
27	月	武健	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 癒やしの太極拳	さくら会(卓球)	翌松(卓球)	正道会館(空手)	正道会館(空手)	
28	火	武健	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	ピンポンパーン(卓球) 下手くそ会(卓球)	メロディ(社交ダンス) フローラ(卓球)	メロディ(社交ダンス) JOY卓球クラブ	百道会(空手) 大気拳成道会(空手)	谷口卓球クラブ ヨガサロン	
29	水	武健	BIBA-K(エアロピクス) カトレア卓球	太極拳 ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 榊山会(卓球)	おに卓クラブ みやび会(卓球)	リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
30	木	武健	アヤメ(社交ダンス) 万年青(卓球)	C-THU(卓球) 楽友会(卓球)	トリニティー社交ダンス 榊山会(卓球)	トリニティー社交ダンス エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
31	金	武健	かんたんエアロピクス イシュタル 社交ダンス	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	みか卓球 メダカ(卓球)	みか卓球 ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	大気拳成道会(空手) 正道会館(空手)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144  
武=武道室 健=健康体相談室

令和6年度 6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 5月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	土	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	スイング&スタカート(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
2	日	太極拳技能検定三段一次講習会(推手) メダカ(卓球)			幸卓会(卓球)	誓固RG(体操・ダンス) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ
3	月	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 禪山会(卓球)	さくら会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	
個人利用							
4	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) 下手くそ会(卓球)	みやび会(卓球) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球) JOY卓球クラブ	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3
5	水	BIBA・K(エアロピクス) カトレア卓球	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	宍塚77(卓球) 禪山会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ		BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ
6	木	エンジェルス(卓球) 社交ダンス1の会	骨盤調整ヨガ みか卓球	西フォークダンスサークル 卓伸会(卓球)	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
7	金	かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	プリティ(卓球) あごだし(卓球)		西ラージ(卓球) 卓伸会(卓球)		美ポディピラティス①② 正道会館(空手)
8	土	マロン(社交ダンス) メダカ(卓球)	MSC(卓球) ZERO-体験&InBody測定会	社交ダンス すみれ 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)
9	日	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) さわやか卓球	卓伸会(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
10	月	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	メダカ(卓球)	正道会館(空手)		
個人利用							
11	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン2
12	水	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	万年青(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 禪山会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ		谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)
13	木	みやび会(卓球) 卓編会(卓球)	骨盤調整ヨガ イシュタル 社交ダンス	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
14	金	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	美ポディピラティス①② 大気拳成道会(空手)
15	土	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
16	日	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)		ポニーテ(社交ダンス) 倶楽部X(卓球)		TTC(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
17	月	定期点検日(休館)					
18	火	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	チーム 我流(卓球) 禪山会(卓球)	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	翌検(卓球)	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン
19	水	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	宍塚77(卓球) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ
20	木	エンジェルス(卓球) イシュタル 社交ダンス	骨盤調整ヨガ C・THU(卓球)	トリニティー 社交ダンス 西フォークダンスサークル	卓伸会(卓球)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
21	金	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)		正道会館(空手)	美ポディピラティス①②
22	土	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) さわやか卓球	IKIサタ(卓球)	T-Rex(卓球)	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)
23	日	TTC(卓球) ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	プロムナード(社交ダンス) メダカ(卓球)	倶楽部X(卓球)	幸卓会(卓球)	
24	月	エンジェルス(卓球) 万年青(卓球)	あごだし(卓球)	社交ダンス さくら	正道会館(空手)		
個人利用							
25	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) 禪山会(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン
26	水	エンジェルス(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 禪山会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
27	木	社交ダンス1の会 卓勝会(卓球)	骨盤調整ヨガ みか卓球	アミー 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) 大気拳成道会(空手)
28	金	スピナッチ(ボクシングEX) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ あごだし(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	美ポディピラティス①② 大気拳成道会(空手)
29	土	キャンディー(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会(卓球)	秋桜社交ダンス 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球)	錬心館(空手) 谷口卓球クラブ
30	日	卓勝会(卓球) 大気拳成道会(空手)	メダカ(卓球)	社交ダンス すみれ 禪山会(卓球)	倶楽部X(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。  
\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144  
武=武道室 健=健康体力相談室