

令和6年度 6月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 5月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時
1	土	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	スイング&スタック(社交ダンス) もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
2	日	太極拳技能検定三段一次講習会(推手) メダカ(卓球)			幸卓会(卓球)	誓固RG(体操・ダンス) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピヨピヨ卓球クラブ
3	月	エンジェルス(卓球) ひまわり会(卓球)	癒やしの太極拳 禪山会(卓球)	さくら会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	
個人利用							
4	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) 下手くそ会(卓球)	みやび会(卓球) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球) JOY卓球クラブ	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン3
5	水	BIBA・K(エアロピクス) カトレア卓球	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	宍塚77(卓球) 禪山会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ		BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ
6	木	エンジェルス(卓球) 社交ダンス1の会	骨盤調整ヨガ みか卓球	西フォークダンスサークル 卓伸会(卓球)	楽友会(卓球) エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
7	金	かんたんエアロピクス スピナッチ(ボクシングEX)	プリティ(卓球) あごだし(卓球)		西ラージ(卓球) 卓伸会(卓球)		美ポディピラティス①② 正道会館(空手)
8	土	マロン(社交ダンス) メダカ(卓球)	MSC(卓球) ZERO-体験&InBody測定会	社交ダンス すみれ 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球)	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)
9	日	卓勝会(卓球) ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) さわやか卓球	卓伸会(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ
10	月	みやび会(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	メダカ(卓球)	正道会館(空手)		
個人利用							
11	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	Cherry Blossom(ダンス) ヨガサロン2
12	水	BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	万年青(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会(太極拳) 禪山会(卓球)	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ		谷口卓球クラブ BIBA・K(エアロピクス)
13	木	みやび会(卓球) 卓編会(卓球)	骨盤調整ヨガ イシュタル 社交ダンス	秋桜社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
14	金	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	西ラージ(卓球)	正道会館(空手)	美ポディピラティス①② 大気拳成道会(空手)
15	土	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)	シンビジュウム(卓球)	社交ダンス さくら 花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)	
16	日	えくぼ(卓球) 大気拳成道会(空手)		ポニーテ(社交ダンス) 倶楽部X(卓球)		TTC(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	
17	月	定期点検日(休館)					
18	火	西ササイズ①② ひまわり会(卓球)	チーム 我流(卓球) 禪山会(卓球)	社交ダンス すみれ フローラ(卓球)	翌検(卓球)	百道会(空手) 城南火曜クラブ(卓球)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン
19	水	伸伸会(卓球) 平山杯(卓球)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	宍塚77(卓球) もみじ会(社交ダンス)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ピヨピヨ卓球クラブ
20	木	エンジェルス(卓球) イシュタル 社交ダンス	骨盤調整ヨガ C・THU(卓球)	トリニティー 社交ダンス 西フォークダンスサークル	卓伸会(卓球)	威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
21	金	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 あごだし(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)		正道会館(空手)	美ポディピラティス①②
22	土	MSC(卓球) ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	チャーミー(社交ダンス) さわやか卓球	IKIサタ(卓球)	T-Rex(卓球)	宍塚クラブ(卓球) 錬心館(空手)
23	日	TTC(卓球) ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	プロムナード(社交ダンス) メダカ(卓球)	倶楽部X(卓球)	幸卓会(卓球)	
24	月	エンジェルス(卓球) 万年青(卓球)	あごだし(卓球)	社交ダンス さくら	正道会館(空手)		
個人利用							
25	火	西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会(卓球)	ウッチャンダンス(社交ダンス) 禪山会(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン
26	水	エンジェルス(卓球) 済美会西クラブ(薙刀)	ゆりの会(太極拳) 伸伸会(卓球)	社交ダンス すみれ 禪山会(卓球)	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	BIBA・K(エアロピクス) ReCoo夜西(ボクシングEX)
27	木	社交ダンス1の会 卓勝会(卓球)	骨盤調整ヨガ みか卓球	アミー 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス) 大気拳成道会(空手)
28	金	スピナッチ(ボクシングEX) Noel(社交ダンス)	新国際ヨガ協会 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ あごだし(卓球)	ふくふくクラブ(卓球) 卓伸会(卓球)	正道会館(空手)	美ポディピラティス①② 大気拳成道会(空手)
29	土	キャンディー(社交ダンス) ひまわり会(卓球)	MSC(卓球) 好卓会(卓球)	秋桜社交ダンス 赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	宍塚クラブ(卓球)	錬心館(空手) 谷口卓球クラブ
30	日	卓勝会(卓球) 大気拳成道会(空手)	メダカ(卓球)	社交ダンス すみれ 禪山会(卓球)	倶楽部X(卓球)	幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。
* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144
武=武道室 健=健康体力相談室