



福岡マラソン 完走チャレンジ教室

～フルマラソンを走り切る～

走る時の姿勢・呼吸法
知識と技術を伝授

毎週金曜 全5回
9月6日～10月4日
19:15～20:15

会場 西体育館 武道室

対象 18歳以上(高校生を除く)
※福岡マラソンに挑戦する方や初完走を目指している方

定員 15名程度
※応募多数の場合は抽選となります

参加料 ¥5,000(保険料含む)

応募期 7月1日～31日

申込



コチラから

持ち物 動きやすい服装
室内シューズ
水筒

参加者特典多数あり!
タオル、反射板など

講師

ATHLAN(アスラン)代表
野元 秀樹 先生



福岡市立西体育館
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

〒819-0041
福岡県福岡市西区拾六町
1-13-35

お問合せ

092-882-5144