

令和6年11月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 10月17日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	ヨガ愛好会 下手くそ会	タンポポ(社交ダンス) 卓伸会	ひまわり(卓球)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)		
2	土	武 健	キャンディー(社交ダンス) Noel	MSC(卓球) シンビジュウム	社交ダンス すみれ フラワー社交ダンス	パルクール教室	ウイング(卓球) 練心館 福岡県連合会		
3	日	武 健	大気拳成道会(空手) フレンド	えくぼ(卓球) マンデーアカシア	ポニータ(社交ダンス) メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	幸卓会 UNIVERSAL PARKOUR	ピヨピヨ卓球クラブ	
4	月	武 健	エンジェルス(卓球) JOY卓球クラブ	三剣会(剣道) あごだし(卓球)	ホホワイト(社交ダンス)	個人利用			
5	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa	万年青(卓球) シンビジュウム	ハーモニー(社交ダンス) フローラ	卓伸会	百道会(空手)	JAM(卓球) ヨガサロン	
6	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 榊山会	太極拳ゆりの会 済美会西クラブ(薙刀)	沓岐77(卓球) 伸伸会	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	BIBA-K(エアロピクス)	ピヨピヨ卓球クラブ	
7	木	武 健	エンジェルス(卓球) 卓緑会	みか卓球 榊山会	スポレクづくりワークショップ 卓伸会	エンジェルサークル	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト 健康ストレッチ体操 三井島システム	
8	金	武 健	あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	チェリースダンス(社交ダンス) 卓伸会	西ラージ(卓球) ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)		
9	土	武 健	みやび会(卓球) ケビン(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	さざんか社交ダンス 赤い靴(社交ダンス)	パルクール教室 フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館 福岡県連合会	沓岐クラブ(卓球)	
10	日	武 健	翌検(卓球) 大気拳成道会(空手)	フラワー社交ダンス	アミー社交ダンス フレンド	フラワー社交ダンス		ピヨピヨ卓球クラブ	
11	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会	あごだし(卓球) 翌検(卓球)	プリンス社交ダンス	個人利用			
12	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa	ピンポンパーン(卓球) JOY卓球クラブ	ポニータ(社交ダンス) フローラ	卓伸会	百道会(空手)	JAM(卓球) ヨガサロン	
13	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 伸伸会	太極拳ゆりの会 カトレア卓球	華麗太極拳連合会(太極拳) 沓岐77(卓球)	おに卓クラブ JOY卓球クラブ	三井島システム(体操・ダンス) BIBA-K(エアロピクス)	ピヨピヨ卓球クラブ	
14	木	武 健	エンジェルス(卓球) 社交ダンス iの会	みか卓球 楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル 卓伸会	秋桜社交ダンス 翌検(卓球)	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト	
15	金	武 健	あごだし(卓球) イシュタル 社交ダンス	新国際ヨガ協会 下手くそ会	秋桜社交ダンス 卓伸会	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) ReCoa夜西(ボクシングEX)		
16	土	武 健	MSC(卓球) アヤメ(社交ダンス)		エンジェルス(卓球) 花咲会	パルクール教室 IKIサタ	沓岐クラブ(卓球) 練心館	谷口卓球クラブ	
17	日	武 健	卓伸会 ひまわり会	フラワー社交ダンス	社交ダンス さくら フレンド	フラワー社交ダンス	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
18	月	武 健	定期点検日(休館)						
19	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa	スマッシュ(卓球) JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ フローラ	卓伸会	百道会(空手)	大気拳成道会(空手) ヨガサロン2	
20	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 平山杯	太極拳ゆりの会 榊山会	プロムナード(社交ダンス) 伸伸会	おに卓クラブ リズムミックカラテ クオレ	三井島システム(体操・ダンス) ピヨピヨ卓球クラブ	BIBA-K(エアロピクス)	
21	木	武 健	卓緑会 社交ダンス iの会	楽友会(卓球)	スポレクづくりワークショップ 西フォークダンスサークル	翌検(卓球)	威風会(空手)	西deナイトZUMBAト 大気拳成道会(空手)	
22	金	武 健	かりん(社交ダンス) Noel	あごだし(卓球) 下手くそ会	エンジェルス(卓球) 卓伸会	西ラージ(卓球)	正道会館 福岡支部 ReCoa夜西(ボクシングEX)		
23	土	武 健	MSC(卓球) ケビン(社交ダンス)		社交ダンスすみれ フラワー社交ダンス		沓岐クラブ(卓球) 練心館(空手)	谷口卓球クラブ	
24	日	武 健	えくぼ(卓球) メダカ(卓球)		社交ダンス さくら フレンド	フラワー社交ダンス	幸卓会	ピヨピヨ卓球クラブ	
25	月	武 健	みやび会(卓球) ひまわり会	あごだし(卓球) あごだし(卓球)	もみじ会	個人利用			
26	火	武 健	西ササイズ①② ReCoa	プリティ 好卓会	アミー社交ダンス フローラ	卓伸会	百道会(空手)	Cherry Blossom ヨガサロン	
27	水	武 健	BIBA-K(エアロピクス) 伸伸会	チーム 我流(卓球) 卓球 すみれ	リンク(社交ダンス) 沓岐77(卓球)	おに卓クラブ JOY卓球クラブ	健康ストレッチ体操 三井島システム BIBA-K(エアロピクス)		
28	木	武 健	みやび会(卓球) 卓緑会	チーム 我流(卓球) 楽友会(卓球)	はまゆう社交ダンス 卓伸会	エンジェルサークル	K-SHEL 威風会(空手)	西deナイトZUMBAト	
29	金	武 健	あごだし(卓球) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン1 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 卓伸会	ひまわり(卓球)	正道会館 中央支部 ReCoa夜西(ボクシングEX)	正道会館 博多支部	
30	土	武 健	チーム優和(卓球) 社交ダンス バンジー	好卓会	ラベンダ 社交ダンス もみじ会	フラワー社交ダンス	T-Rex(卓球) 練心館 福岡県連合会	谷口卓球クラブ	

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください。

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和6年度 12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 11月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武 健 えくぼ(卓球) ひまわり(卓球)	ポニー(社交ダンス) メダカ(卓球)	幸卓会(卓球) フレンド(卓球)	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	ピョピョ卓球クラブ		
2	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ	個人利用	正道会館(空手)		
3	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	万年青(卓球) シンビジュウム(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	百道会(空手)	JAM(卓球) ヨガサロン3	
4	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	みか卓球	華麗太極拳連合会 ゆりの会(太極拳)	おに卓クラブ		三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロピクス)	
5	木	武 健 社交ダンス Iの会 社交ダンス パンジー	楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
6	金	武 健 麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン1 下手くそ会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
7	土	武 健 MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ZERO-体操&Inbody測定会	赤い靴(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	茗岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
8	日	武 健 メダカ(卓球) フレンド(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)	幸卓会(卓球) ピョピョ卓球クラブ		
9	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	個人利用	正道会館(空手)		
10	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) シンビジュウム(卓球)	ポニータ(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手)	ヨガサロン	
11	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	茗岐77(卓球) みやび会(卓球)	おに卓クラブ		三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロピクス)	
12	木	武 健 アヤメ(社交ダンス) 卓縁会(空手)	社交ダンス Iの会	スポレクづくりワークショップ 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
13	金	武 健 あごだし(卓球) インシュタル 社交ダンス	新国際ヨガ協会 花咲会(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ひまわり(卓球) 翌検(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
14	土	武 健 マロン(社交ダンス)	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会 ケビン(社交ダンス) フラワー社交ダンス				練心館(空手)	
15	日	武 健 フレンド(卓球)	ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)		
16	月	武 健	定期点検日(休館)					
17	火	武 健 西ササイズ①② Noel(社交ダンス)	ピンポンパーン(卓球) 好卓会(卓球)	トリニティー社交ダンス 翌検(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手)	ヨガサロン2	
18	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会 みやび会(卓球)	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)		三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ	
19	木	武 健 卓縁会(空手) 社交ダンス パンジー	みか卓球 楽友会(卓球)	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
20	金	武 健 あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手)	谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)	
21	土	武 健 キャンディー(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス		茗岐クラブ(卓球)		
22	日	武 健 ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス		練心館(空手)	
23	月	武 健 JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	アミー社交ダンス	個人利用	正道会館(空手)		
24	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	好卓会(卓球) 下手くそ会(卓球)	社交ダンス さくら フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手)	ヨガサロン2	
25	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	みやび会(卓球) 平山杯(卓球)	社交ダンス すみれ 榊山会(卓球)	おに卓クラブ		三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ	
26	木	武 健 社交ダンス Iの会 Noel(社交ダンス)	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	榊山会(卓球)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
27	金	武 健 麦畑(太極拳) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手)	Cherry Blossom(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)	
28	土	武 健						
29	日	武 健						
30	月	武 健						
31	火	武 健						

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください

西体育館管理事務所 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室