

# ボクシングエクササイズ

Boxing × Music



ストレス発散とシェイプアップに効果抜群！

2025

1.15 ~ 3.5 毎週水曜 全8回  
19:15 ~ 20:45

Wednesday

【会場】西体育館 競技場 【参加料】6,000円(保険料含む)

【定員】25名

【持ち物】動きやすい服装、水筒、タオル、室内シューズ

【応募期間】12月1日~12月15日(必着)

#### 【申し込み方法】

往復ハガキにて

①参加教室名 ②参加者名(ふりがな) ③年齢  
④住所 ⑤電話番号を記載の上、西体育館宛に  
申してください。

または来館時に申込書を記入してください。

※来館してお申し込みの場合、返信はがきをお持ちいただくか現金85円  
(ハガキ代)が必要になります。

福岡市立西体育館  
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

〒819-0041  
福岡県福岡市西区拾六町  
1-13-35

お問合せ

☎ 092-882-5144