

令和6年度 12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 11月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武 健 えくぼ(卓球) ひまわり(卓球)	ポニー(社交ダンス) メダカ(卓球)	ポニー(社交ダンス) フレンド(卓球)	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)	ピョピョ卓球クラブ		
2	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ	個人利用	正道会館(空手)		
3	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	万年青(卓球) シンビジュウム(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	百道会(空手) JAM(卓球) ヨガサロン3		
4	水	武 健 BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	みか卓球	華麗太極拳連合会 ゆりの会(太極拳)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロビクス)	西deナイトZUMBA♪	
5	木	武 健 社交ダンスIの会 社交ダンス パンジー	楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)		
6	金	武 健 麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン1 下手くそ会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	谷口卓球クラブ	
7	土	武 健 MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ZERO-体操&Inbody測定会	赤い靴(社交ダンス) メロディ(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	茗岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
8	日	武 健 メダカ(卓球) フレンド(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)	ピョピョ卓球クラブ		
9	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	個人利用	正道会館(空手)		
10	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) シンビジュウム(卓球)	ポニータ(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手) ヨガサロン		
11	水	武 健 BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	茗岐77(卓球) みやび会(卓球)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロビクス)	西deナイトZUMBA♪	
12	木	武 健 アヤメ(社交ダンス) 卓縁会(空手)	社交ダンスIの会	スポレクづくりワークショップ 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
13	金	武 健 あごだし(卓球) インシュタル 社交ダンス	新国際ヨガ協会 花咲会(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ひまわり(卓球) 翌検(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	谷口卓球クラブ	
14	土	武 健 マロン(社交ダンス)	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会 ケビン(社交ダンス) フラワー社交ダンス				練心館(空手)	
15	日	武 健 フレンド(卓球)	ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)		
16	月	武 健	定期点検日(休館)					
17	火	武 健 西ササイズ①② Noel(社交ダンス)	ピンポンバー(卓球) 好卓会(卓球)	トリニティー社交ダンス 翌検(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手) ヨガサロン2		
18	水	武 健 BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会 みやび会(卓球)	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)	三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ		
19	木	武 健 卓縁会(空手) 社交ダンス パンジー	みか卓球 楽友会(卓球)	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
20	金	武 健 あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	谷口卓球クラブ	
21	土	武 健 キャンディー(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	茗岐クラブ(卓球)			
22	日	武 健 ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
23	月	武 健 JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	アミー社交ダンス	個人利用	正道会館(空手)		
24	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	好卓会(卓球) 下手くそ会(卓球)	社交ダンス さくら フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手) ヨガサロン2		
25	水	武 健 BIBA・K(エアロビクス) 伸伸会(卓球)	みやび会(卓球) 平山杯(卓球)	社交ダンス すみれ 榊山会(卓球)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ		
26	木	武 健 社交ダンスIの会 Noel(社交ダンス)	楽友会(卓球) 社交ダンスIの会	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	榊山会(卓球)	威風会(空手)	西deナイトZUMBA♪	
27	金	武 健 麦畑(太極拳) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) ReCoo夜西(ボクシングEX)	Cherry Blossom(体操・ダンス)	
28	土	武 健						
29	日	武 健						
30	月	武 健						
31	火	武 健						

* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください

西体育館管理事務所 Tel 82-5144

武=武道室 健=健康体力相談室