

令和6年度 12月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 11月15日現在

日	曜	9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	日	武 健 えくぼ(卓球) ひまわり(卓球)	ポニー(社交ダンス) メダカ(卓球)	ポニー(社交ダンス) フレンド(卓球)	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)	ピョピョ卓球クラブ		
2	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ	個人利用	正道会館(空手)		
3	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	万年青(卓球) シンビジュウム(卓球)	ハーモニー(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	百道会(空手) JAM(卓球) ヨガサロン3		
4	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	みか卓球	華麗太極拳連合会 ゆりの会(太極拳)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロピクス) 西deナイトZUMBA♪		
5	木	武 健 社交ダンス Iの会 社交ダンス パンジー	楽友会(卓球)	ラベンダ 社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)		
6	金	武 健 麦畑(太極拳) かりん(社交ダンス)	ハタヨガサロン1 下手くそ会(卓球)	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) 谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)		
7	土	武 健 MSC(卓球) 花咲会(社交ダンス)	ZERO-体操&Inbody測定会	赤い靴(社交ダンス) メロディ(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	茗岐クラブ(卓球) 練心館(空手)		
8	日	武 健 メダカ(卓球) フレンド(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メロディ(社交ダンス) フラワー社交ダンス	幸卓会(卓球) UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)	ピョピョ卓球クラブ		
9	月	武 健 翌検(卓球) ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	チャーミー(社交ダンス)	個人利用	正道会館(空手)		
10	火	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	スマッシュ(卓球) シンビジュウム(卓球)	ポニータ(社交ダンス) フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)	百道会(空手) ヨガサロン		
11	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 平山杯(卓球)	茗岐77(卓球) みやび会(卓球)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) BIBA・K(エアロピクス) 西deナイトZUMBA♪		
12	木	武 健 アヤメ(社交ダンス) 卓縁会(卓球)	社交ダンス Iの会	スポレクづくりワークショップ 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手) 西deナイトZUMBA♪		
13	金	武 健 あごだし(卓球) インシュタル 社交ダンス	新国際ヨガ協会 花咲会(社交ダンス)	アヤメ(社交ダンス) 卓伸会(卓球)	ひまわり(卓球) 翌検(卓球)	正道会館(空手) 谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)		
14	土	武 健 マロン(社交ダンス)	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会 ケビン(社交ダンス) フラワー社交ダンス				練心館(空手)	
15	日	武 健 フレンド(卓球)	ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バドミントン)		
16	月	定期点検日(休館)						
17	火	武 健 西ササイズ①② Noel(社交ダンス)	ピンポンバーン(卓球) 好卓会(卓球)	トリニティー社交ダンス 翌検(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手) ヨガサロン2		
18	水	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	ゆりの会(太極拳) 済美会西クラブ(薙刀)	華麗太極拳連合会 みやび会(卓球)	おに卓クラブ エンジェルズ(卓球)	三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ		
19	木	武 健 卓縁会(卓球) 社交ダンス パンジー	みか卓球 楽友会(卓球)	プリンス社交ダンス 卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)	K-SHEL(ダンス) 威風会(空手) 西deナイトZUMBA♪		
20	金	武 健 あごだし(卓球) かりん(社交ダンス)	いやしサロン(ヨガ) あごだし(卓球)	みか卓球 卓伸会(卓球)	翌検(卓球)	正道会館(空手) 谷口卓球クラブ ReCoo夜西(ボクシングEX)		
21	土	武 健 キャンディー(社交ダンス)	もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	茗岐クラブ(卓球)			
22	日	福岡市中学校新人バスケットボール大会 西区大会						
23	月	武 健 ひまわり会(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
24	火	武 健 JOY卓球クラブ ひまわり会(卓球)	あごだし(卓球) 卓球 すみれ	アミー社交ダンス	個人利用	正道会館(空手)		
25	水	武 健 西ササイズ①② ReCoo(ルーシーダットン)	好卓会(卓球) 下手くそ会(卓球)	社交ダンス さくら フローラ(卓球)	JOY卓球クラブ	百道会(空手) ヨガサロン2		
26	木	武 健 BIBA・K(エアロピクス) 伸伸会(卓球)	みやび会(卓球) 平山杯(卓球)	社交ダンス すみれ 榊山会(卓球)	おに卓クラブ	三井島システム(体操・ダンス) ピョピョ卓球クラブ		
27	金	武 健 社交ダンス Iの会 Noel(社交ダンス)	楽友会(卓球) 社交ダンス Iの会	プレミアム社交ダンス 卓伸会(卓球)	榊山会(卓球)	威風会(空手) 西deナイトZUMBA♪		
28	土	武 健 麦畑(太極拳) スピナッチ(ボクシングEX)	ハタヨガサロン2 卓球 すみれ	社交ダンス すみれ 卓伸会(卓球)	ふくふくクラブ(卓球)	正道会館(空手) Cherry Blossom(体操・ダンス) ReCoo夜西(ボクシングEX)		
29	日	年 末 年 始 休 館 日						
30	月	年 末 年 始 休 館 日						
31	火	年 末 年 始 休 館 日						

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。

\* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきましては窓口へお問い合わせください

西体育館管理事務所 Tel 82-5144

武=武道室 健=健康体力相談室

令和6年度1月 西体育館(武道室・健相室)利用予定表 12月14日現在

日	曜		9時～11時	11時～13時	13時～15時	15時～17時	17時～19時	19時～21時	
1	水	武健	年 末 年 始 休 館 日						
2	木	武健	年 末 年 始 休 館 日						
3	金	武健	年 末 年 始 休 館 日						
4	土	武健	年 末 年 始 休 館 日						
5	日	武健	えくぼ(卓球)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	もみじ会(社交ダンス)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)		
6	月	武健	みやび会(卓球)	あごだし(卓球)	チャーミー(社交ダンス)		正道会館		
			ひまわり会(卓球)	卓球 すみれ	個 人 利 用				
7	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	翌検(卓球)	ポニー(社交ダンス)		百道会(空手)		
			禪山会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン3	
8	水	武健	BIBA-K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳)	華麗太極拳連合会(太極拳)	リズムミックカラテ クオレ		BIBA-K(エアロビクス)	
			伸伸会(卓球)	平山杯(卓球)	禪山会(卓球)	おに卓クラブ			
9	木	武健	アヤメ(社交ダンス)	万年青(卓球)	スマイル社交ダンス		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			卓縁会(卓球)	楽友会(卓球)	卓伸会(卓球)	エンジェルサークル(フォークダンス)			
10	金	武健	あごだし(卓球)	新国際ヨガ協会	チャーミー(社交ダンス)	西ラージ(卓球)	正道会館		
			かりん(社交ダンス)	下手くそ会(卓球)	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
11	土	武健	ケビン(社交ダンス)	MSC(卓球)	秋桜社交ダンス		T-Rex(卓球)	沓岐クラブ(卓球)	
			キャンディー(社交ダンス)		もみじ会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
12	日	武健	えくぼ(卓球)	卓友会2	アミー社交ダンス		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	メダカ(卓球)	花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス			
13	月	武健	エンジェルス(卓球)	えくぼ(卓球)	ラベンダ 社交ダンス			谷口卓球クラブ	
			ひまわり会(卓球)	JOY卓球クラブ	個 人 利 用				
14	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	JOY卓球クラブ	社交ダンス すみれ		百道会(空手)	Cherry Blossom(体操・ダンス)	
			禪山会(卓球)	好卓会(卓球)	フローラ(卓球)	卓伸会(卓球)		ヨガサロン	
15	水	武健	BIBA-K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳)	エンジェルス(卓球)	おに卓クラブ		ボクシングエクササイズ	
			伸伸会(卓球)	済美会西クラブ(薙刀)	沓岐77(卓球)	リズムミックカラテ クオレ		BIBA-K(エアロビクス)	
16	木	武健	マロン(社交ダンス)		スポレクづくりワークショップ		大気拳成道会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			ケビン(社交ダンス)	楽友会(卓球)	西フォークダンスサークル	エンジェルサークル(フォークダンス)	威風会(空手)		
17	金	武健	麦畑(太極拳)	ヨガ愛好会	みか卓球		正道会館		
			イシュタル 社交ダンス		あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
18	土	武健	MSC(卓球)		ハーモニー(社交ダンス)		沓岐クラブ(卓球)		
			社交ダンス パンジー		フラワー社交ダンス	IKIサタ(卓球)	練心館(空手)		
19	日	武健	大気拳成道会(空手)		社交ダンス すみれ		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			フレンド(卓球)	マンデーアカシア(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	UNIVERSAL PARKOUR(バルクール)		
20	月	武健	定 期 点 検 日 ( 休 館 )						
21	火	武健	スマッシュ(卓球)	JOY卓球クラブ	メロディ(社交ダンス)		百道会(空手)		
			ひまわり会(卓球)	シンビジュウム(卓球)	フローラ(卓球)	翌検(卓球)		ヨガサロン2	
22	水	武健	BIBA-K(エアロビクス)	ゆりの会(太極拳)	トリニティー社交ダンス		リズムミックカラテ クオレ	ボクシングエクササイズ	
			伸伸会(卓球)	福岡市なぎなた連盟	禪山会(卓球)	おに卓クラブ		BIBA-K(エアロビクス)	
23	木	武健	社交ダンス Iの会	健康朝ヨガ	はまゆう社交ダンス		威風会(空手)	三井島システム(体操・ダンス)	
			卓縁会(卓球)	楽友会(卓球)	卓伸会(卓球)				
24	金	武健	麦畑(太極拳)	いやしサロン(ヨガ)	トリニティー社交ダンス		正道会館		
			かりん(社交ダンス)		あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	
25	土	武健	MSC(卓球)		社交ダンス さくら		T-Rex(卓球)	沓岐クラブ(卓球)	
			Noel(社交ダンス)	赤い靴(社交ダンス)	花咲会(社交ダンス)	フラワー社交ダンス	練心館(空手)		
26	日	武健	卓勝会(卓球)		クイック(社交ダンス)		幸卓会(卓球)	ピヨピヨ卓球クラブ	
			ひまわり会(卓球)	メダカ(卓球)	フラワー社交ダンス	フレンド(卓球)			
27	月	武健	あごだし(卓球)		エンジェルス(卓球)	みやび会(卓球)		正道会館	
			ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	個 人 利 用				
28	火	武健	ピンポンパーン(卓球)	プリティ(卓球)	ポニー(社交ダンス)		百道会(空手)		
			ひまわり会(卓球)	好卓会(卓球)	翌検(卓球)			ヨガサロン2	
29	水	武健	カトリア卓球		秋桜社交ダンス	おに卓クラブ	リズムミックカラテ クオレ	ボクシングエクササイズ	
			BIBA-K(エアロビクス)	済美会西クラブ(薙刀)	伸伸会(卓球)	みやび会(卓球)		BIBA-K(エアロビクス)	
30	木	武健	プリティ(卓球)	健康朝ヨガ	アクティブ社交ダンス		K-SHEL(ダンス)	三井島システム(体操・ダンス)	
			アヤメ(社交ダンス)	卓球 すみれ	卓伸会(卓球)		威風会(空手)		
31	金	武健	あごだし(卓球)	ハタヨガサロン1	社交ダンス すみれ		正道会館		
			Noel(社交ダンス)	卓球 すみれ	あごだし(卓球)	卓伸会(卓球)		ReCoa夜西(ボクシングEX)	

\* 土日祝日は特に駐車場が混雑いたします。公共交通機関のご利用にご協力ください。  
 \* 利用取り止め、変更などがある場合がございますので、最新の利用状況につきまして 窓口へお問い合わせください。 西体育館 Tel 882-5144

武=武道室 健=健康体力相談室



駐車場の混雑状況を  
Instagramにて  
配信中!!