



Sporec News



福岡市立西体育館版

10

2025.10.1発行

〒819-0041 福岡市西区拾六町1丁目13番35号

TEL | 092-882-5144 FAX | 092-882-5244

休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始

URL | <https://www.fukuoka-nishi-gym.jp>

西体育館公式
Instagram



部屋の空き情報や
トレーニング室混
雑状況などをお知
らせ!



館長の
つぶやき

お彼岸を過ぎ、ようやく最高気温が30度を下回るようになり、秋の気配を感じる今日この頃です。温暖化の影響で、秋が短いと聞きます。過ごしやすい季節が短くなるのは残念ですが、10月、11月はイベントが盛りだくさんですね。私は博多旧市街のライトアップウォークに出かけようと思いますが、皆さまは秋の夜長をどうお過ごしでしょうか。

さて、今月から西体育館は改修工事のため、来年9月まで休館となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、リニューアル後の西体育館でまた皆さまにお会いできるのを

楽しみにしております。西体育館は休館してませんが、運動の機会をつくり、元気で過ごしてくださいね。

休館中の仮事務所は、総合西市民プールのロビーの一部をお借りして開設します。開所日は月によって異なりますので、必ず裏面のカレンダーをご確認の上、ご来所ください。休館中の最新情報は、ホームページやSNSで随時発信しますので、ぜひ各アカウントのフォローをお願いいたします。

西体育館 館長 櫻木 浩子



West News 1

◆ 西ササイズの 継続実施のお知らせ

『福岡市立西体育館』
健康運動教室

西ササイズ①②

講師：福岡市立西体育館
スポーツトレーナー

参加費 無料

【事前予約制】

令和7年11月12日(水)
①9:30～10:30 ②10:45～11:45

参加定員 各20名(①②合わせて1人様一枠まで) ※先着順

申込方法 お電話にて事前申込。希望時間を電話にてお伝えください。定員に達した場合は受付を終了させていただきます。
※申込受付 10/28(水)～11/10(金) 申込先：企画課のみ

開催場所 西区役所 1F別館 講堂 (福岡市西区内1丁目4-1) 場所の詳細は裏面をご覧ください。→

アクセス 近隣コインパーキング、公共交通機関をご利用ください。
※西区役所駐車場をご利用の場合、駐車券の発券ができませんので、予めご了承ください。

主催：福岡スポーツマネジメントグループ
お問合せ先：福岡市立西体育館(仮事務所)
TEL: 092-882-5144
(MAIL: info@fukuoka-nishi-gym.jp)

受付日時：毎週 水・木・金曜日 9:00～16:00迄

事前予約制
になります!

休館中も実施して欲しいとお声が多かった「西ササイズ」を11月から1か月に1～2回程度実施することといたしました。実施日については、ホームページやSNSでお知らせしますので、ご確認をお願いします。また事前予約制になりますので、ご予約の上お越しください。

【西ササイズ①②のご案内】

開催日	令和7年11月12日(水)
開催時間	①9:30～10:30 ②10:45～11:45
開催場所	西区役所 1F別館 講堂 ※区役所駐車場のご利用はお控えください。
参加定員	各20名(おひとり様1枠まで) 先着順 ※定員に達した場合受付を終了します。
参加費	無料
申込方法	お電話にて事前申込み



West News 2

◆ 休館中の仮事務所について

ご来館の際は場所をお確かめのうえお越しください。

10月7日(火)まで	西体育館
10月8日(水)以降	総合西市民プール

場所	総合西市民プール1Fロビー内(西区西の丘1丁目4番1号)
営業日	裏面のカレンダーをご覧ください
開所時間	9:00～17:30
電話番号	092-882-5144
休業日	毎月第3月曜日、毎週火曜日、第4水曜日 (祝日の場合はその翌日) 12月28日～1月4日、西市民プール大会実施日 ※毎月SNSでお知らせいたします
業務内容	・公共施設案内・予約システム(コミネット)手続き ・公園・スポーツ広場の利用申込手続き ・利用者カード 申請(新規・更新) ・西ササイズの申込受付

◆ ニュースポーツの用具の貸出について

西体育館改修工事による休館のため、ニュースポーツ用具の受付及び貸出の場所が変わります! 10月以降の受付及び貸出は、西区役所の企画振興課にお問い合わせください。



場所	西区役所 2F 企画振興課
電話番号	092-895-7033
受付時間	9:00～17:00(平日のみ)

10
October福岡市立西体育館
月の教室カレンダー

西体育館仮事務所

【場所】総合西市民プール1Fロビー内(西区西の丘1丁目4-1) 【営業時間】9:00～17:30
 【電話番号】092-882-5144 斜線のある日には仮事務所はお休みです。
 ※西市民プールに電話をお掛けにならないようご注意ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ※10/1～7までは、 現事務所にて電話応 対・各種申請受付して います。 9:00～17:30	2	3	4
5	6	7	8 ●仮事務所 西市民プール 開設日	9	10	11
12 ●東西対抗スポーツ フェスタ(会場:東体育 館)	13 スポーツの日	14	15	16	17 ★スポレク do it! 14:00～14:30	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

◆ Pick Up

オンライン開催！
参加費無料。要申込

健康づくりのためのオンライン・トレーニング

スポレク do it!

10月17日(金)開催

オフィスワーカー、リモートワーカー、家事をされている方もぜひどうぞ！お気軽に
ご参加ください！10月は東体育館スポーツ指導員が担当します！

【開催形式】オンライン会議システム「Zoom」を使用

【時間】14:00～14:30(13:45～Zoom入室可)

【定員】毎回20名程度 ※定員に達し次第受付終了

【申込方法】西体育館のFacebook、LINE、Instagram、X(旧Twitter)をご確認の上、申込フォームにてご入力ください。

※お申込みされた方には、当日のZoom情報をメールにてお送りします。



福岡市立西体育館



福岡市立東体育館

オンライン運動教室
「スポレク do it!」

バランス
トレーニング

……足腰を鍛えて快適な生活を！……

参加費
無料

講師：石田トレーナー（福岡市立東体育館）

ZOOMを使って、毎月、簡単、運動教室！
ご自宅や職場などからお気軽にご参加ください。

令和7年10月17日(金)14:00～14:30

開催形式：オンライン会議システムZOOMを使用します。
申込方法：お近くの二次コードを読み取り、申込フォームにご入力ください。
お申込みされた方には当日ZOOM情報メールにてお送りします。

申込締切：令和7年10月16日(木)17:00（事前申込制）

次回は、11月21日(金) 14:00～14:30

主催：福岡 スポレク マネジメントグループ
お問合せ先：NPO法人福岡市レクリエーション協会
〒819-8003 福岡市南区西の丘1丁目4-1
TEL 092-707-6617 FAX 092-707-6600
MAIL info@fukuoka-city-sports.jp

◆ ホームページのご案内 <https://www.fukuoka-nishi-gym.jp>

福岡市立西体育館

検索

休館中は、ホームページやSNSで体育館情報をお知らせします。仮事務所の営業日や「西ササイズ」の実施日などのお知らせをしますのでご覧ください。また、福岡市公共施設予約システム「コミネット」の空き状況が確認できたり、西体育館専用のfacebookを閲覧することもできます。休館中は何かとご不便をおかけしますが、よろしくお願いします。

