

『福岡市立西体育館』
健康運動教室

西ササイズ①②

講師：福岡市立西体育館
スポーツトレーナー

参加費
無料



【事前予約制】

令和7年11月12日(水)

①9:30～10:30 ②10:45～11:45

参加定員 各20名 (①②合わせて1人様 一枠まで) ※先着順

申込方法 お電話にて事前申込。希望時間を電話にてお伝えください。
定員に達した場合受付を終了させていただきます。
※申込期日 10/29(水)～11/7(金) 毎週水木金曜日のみ

開催場所 西区役所 1F別館 講堂 (保健福祉センター側)
住所：福岡市西区内浜1丁目4-1
場所の詳細は裏面をご参照→

アクセス 近隣コインパーキング、公共交通機関をご利用ください。
※西区役所駐車場をご利用の場合、駐車料割引の発券が
できませんので、予めご了承ください。

主催：福岡スポレクマネジメントグループ
お問合せ先：福岡市立西体育館(仮事務所)

TEL：092-882-5144
(MAIL: info@fukuoka-nishi-gym.jp)



福岡市立西体育館
FUKUOKA CITY NISHI GYMNASIUM

受付日時：毎週 水・木・金曜日 9:00～17:00迄