



Sporec News



福岡市立西体育館版

〒819-0041 福岡市西区拾六町1丁目13番35号

TEL | 092-882-5144 FAX | 092-882-5244

休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始

URL | <https://www.fukuoka-nishi-gym.jp>

西体育館公式
Instagram



最新の西体育館の
情報をお届けして
います。フォローを
お願いします!



1

2026.1.1発行



館長の
つぶやき

新年あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。この一年が、皆様にとって心身ともに充実した素晴らしい年となりますようお祈り申し上げます。さて、今年は2月に冬季オリンピック、3月にワールド・ベースボール・クラシックと世界大会が目白押します。2月6日からのイタリア・ミラノ・コルティナオリンピックではフィギュアスケート、ジャンプ、ノルディックなど応援したい選手がたくさんいます。また新種目としてスキーと登山が合わさった種目「スキーモ」が追加競

技となりました。ヨーロッパでは人気の競技らしく注目したいと思います。私事ですが、今年も引き続き趣味の登山で、大自然からパワーをチャージしてきます。3月には、鹿児島の開聞岳(かいもんだけ)に登頂する予定です。薩摩富士と呼ばれる美しい山容と達成感を、今から楽しみにしています。皆様も、新しい年にぜひ何か一つ、目標をもって体を動かしてみませんか。

西体育館 館長 櫻木 浩子



West News 1

◆ 2月の出張西ササイズ



事前予約制に
なります!

開催日	令和8年2月2日(月)
開催時間	9:30 ~ 10:30 ※今回は一部制の開催です。
開催場所	西区役所別館1F講堂 ※区役所駐車場のご利用はお控えください。
参加定員	20名(先着順) ※定員に達した場合受付を終了します。
参加費	無料
申込方法	お電話にて事前申込み。 (西体育館電話番号 092-882-5144)
申込期間	1月26日(月) ~ 1月31日(土)

オンライン開催
参加費無料
要申込

健康づくりのための
オンライン・トレーニング
スporteク do it !

1月16日(金)
開催!

1月は西体育館スポーツ指導員が担当です。【開催形式】オンライン会議システム「Zoom」を使用 【時間】14:00~14:30(13:45~Zoom入室可) 【定員】毎回20名程度 ※定員に達し次第受付終了 【申込方法】西体育館のFacebook、LINE、Instagram、X(旧Twitter)をご確認の上、申込フォームにてご入力ください。※お申込みされた方には、当日のZoom情報をメールにてお送りします。



West News 2

◆ 休館中の仮事務所について

場所	総合西市民プール1Fロビー内(西区西の丘1丁目4番1号)
営業日	下記のカレンダーをご覧ください。 ※毎週火曜日、第4水曜日及び大会実施日は閉所します。 ※電話での対応は下記時間帯に行っております。 毎月第3月曜のみ電話受付・申請ともに行っておりません。
開所時間	9:00 ~ 17:30
電話番号	092-882-5144
業務内容	・公共施設案内・予約システム(ミニネット)手続き ・公園・スポーツ広場の利用申込手続き ・利用者カード 申請(新規・更新) ・西ササイズの申込受付

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



※斜線のある日には仮事務所は
お休みです。

※西市民プールに電話をお掛けに
ならないようご注意ください。