



Sporec News

福岡市立西体育館版

2

2026.2.1発行

〒819-0041 福岡市西区拾六町1丁目13番35号

TEL | 092-882-5144 FAX | 092-882-5244

休館日 | 毎月第3月曜日(祝日の時は翌日)、年末年始

URL | <https://www.fukuoka-nishi-gym.jp>

西体育館公式
Instagram



最新の西体育館の
情報をお届けして
います。フォローを
お願いします!



館長の
つぶやき

みなさま、こんにちは。暦の上では春を迎えましたが、まだ冷え込みの厳しい日が続いていますね。「2月は逃げる」と言いますが、今月は逃したくない楽しみがいっぱいです!

まずは14日、東体育館での「インクルーシブスポーツフェス」。ポッチャやふうせんバレーで、みんなで一緒に心地よい汗を流しませんか?年齢、性別、障がいの有無を問わず、誰もが一緒にスポーツの楽しさを分かち合える素敵なイベントです。ぜひこの機会に足を運んでみてはいかがでしょうか。そして、いよいよ開幕するミ

ラノ・コルティナ冬季五輪! イタリヤとの時差は8時間。18時(現地10時)や22時(現地14時)頃など、お家でライブ観戦しやすい競技も多いようです。テレビポータルサイトも活用しつつ、リアルタイムの感動を分かち合いたいですね。自分で体を動かすのも、選手の活躍を応援するのも、どちらも心が温まります。今月も皆様の笑顔にお会いできるのを楽しみにしています!

西体育館 館長 櫻木 浩子

West News 1

◆ 3月の出張西ササイズ



事前予約制に
なります!

開催日	令和8年3月27日(金)
開催時間	①13:30 ~ 14:30 ②14:45 ~ 15:45
開催場所	西区役所別館1F講堂 ※区役所駐車場のご利用はお控えください。
参加定員	各20名(おひとり様1枠まで・先着順) ※定員に達した場合受付を終了します。
参加費	無料
申込方法	お電話にて事前申込み。 (西体育館電話番号 ☎092-882-5144)
申込期間	3月17日(火)~3月24日(火)

オンライン開催
参加費無料
要申込

健康づくりのための
オンライン・トレーニング

スポレク do it !

2月20日(金)
開催!

2月は東体育館スポーツ指導員が担当です。【開催形式】オンライン会議システム「Zoom」を使用 【時間】14:00~14:30(13:45~Zoom入室可) 【定員】毎回20名程度 ※定員に達し次第受付終了 【申込方法】西体育館のFacebook、LINE、Instagram、X(旧Twitter)をご確認の上、申込フォームにてご入力ください。※お申込みされた方には、当日のZoom情報をメールにてお送りします。

West News 2

◆ 休館中の仮事務所について

場所	総合西市民プール1Fロビー内(西区西の丘1丁目4番1号)
営業日	下記のカレンダーをご覧ください。 ※毎週火曜日、第4水曜日及び大会実施日は閉所します。 ※電話での対応は下記時間帯に行っております。 毎月第3月曜のみ電話受付・申請とともに行っておりません。
開所時間	9:00 ~ 17:30
電話番号	092-882-5144
業務内容	・公共施設案内・予約システム(コミネット)手続き ・公園・スポーツ広場の利用申込手続き ・利用者カード 申請(新規・更新) ・西ササイズの申込受付

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28



※斜線のある日には仮事務所はお休みです。
※西市民プールに電話をお掛けにならないようご注意ください。